

REGULAMIN

I. Cel:

1. Popularyzacja biegania, jako najprostszej i najtańszej formy ruchu dla zdrowia.
2. Promocja miasta i regionu.
3. Popularyzacja terenów rekreacyjnych Malborka do uprawiania sportu .
4. Integracja biegaczy amatorów z Malborka, okolic i okolicznych klubów biegowych.
3. Umożliwienie sportowej rywalizacji i sprawdzenia swoich sił w biegach.

II. Organizator:

Klub Biegacza Grupa Malbork
ul. Sienkiewicza 30 / 65
82-200 Malbork
NIP: 5792230295

strona Organizatora: www.grupamalbork.pl,

mail Organizatora: kontakt@grupamalbork.pl

III. Partnerzy:

1. Miasto Malbork,
2. Starostwo Powiatowe w Malborku,
3. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Malborku
4. Biuro Obsługi Firm PIO – MAR s.c. Piotr Bucior, Marek Mróz,
5. B-Art. – Bartosz Jeromin
6. Fotografia Kreatywna Łakomy & Troch
7. P.H.U. Malnaft Sp. z o.o.
8. KB Nieruchomości
9. Malborskie Centrum Kultury i Edukacji
10. Bortex Sport

IV. Termin, miejsce i program:

Poszczególne biegi GPX Parkowa 5 z Grupą Malbork, odbędą się w następujących terminach

Bieg 1 - 19 kwietnia 2015

Bieg 2 - 14 czerwca 2015

Bieg 3 - 13 września 2015

Start i Meta -Ośrodek Sportu i Rekreacji w Malborku ul. Parkowa 3

Program Minutowy:

9:00 – 11:30 – Biuro zawodów,

10:30 – 11:30 Start - Biegi dla dzieci

12:00 – Start - "Bieg Młodzieży" – dystans ok. 2,5 km

12:30 – Start - "Bieg Główny" – dystans ok. 5 km

13:30 – zamknięcie trasy, podsumowanie edycji, wspólny piknik uczestników

V. Zgłoszenia , warunki uczestnictwa

1. Zgłoszenia do Biegu Głównego/Młodzieży będą przyjmowane wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej Organizatora;
2. **Zgłoszenia "on-line" do Biegu 1 będą przyjmowane do dnia 12.04.2015r. W dniu 19.04.2015r, dokonanie rejestracji będzie możliwe tylko w Biurze Zawodów pod warunkiem wolnych miejsc na liście startowej;**
3. Osobę niepełnoletnią zgłasza osobiście rodzic lub prawny opiekun i ponosi pełną odpowiedzialność za jej start.
4. **Odbiór pakietów startowych w dniu zawodów (Bieg 1) 19.04.2015 w biurze zawodów od godz. 09:00-11:30, weryfikacja zawodników na podstawie dowodu osobistego lub innego dokumentu ze zdjęciem.**
5. **W zawodach ustala się limit zawodników:**

Bieg Główny - 100 uczestników

Bieg Młodzieży - 50 uczestników

Biegi dla Dzieci - bez limitu.

Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń. Limit zawodników Biegu Głównego może zostać zmieniony przez Organizatora, o czym poinformuje w stosownym komunikacie.

6. **W Biegu Głównym mogą startować zawodnicy, którzy w dniu Biegu Głównego mają ukończone 18 lat, a w Biegu Młodzieży zawodnicy mający ukończone 16 lat.**
7. W zawodach mogą brać udział wszyscy chętni, niemający przeciwwskazań lekarskich do udziału w dyscyplinach sportowych typu wytrzymałościowego, którzy zgłosili swój udział i zostali wpisani na listę startową

8. Do zawodów dopuszczone zostaną wyłącznie osoby, które złożą podpisane własnoręcznie, a w przypadku osób niepełnoletnich przez przedstawiciela ustawowego, oświadczenie o zdolności do udziału w zawodach oraz przedstawią dokument tożsamości ze zdjęciem w Biurze Zawodów.
9. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Zgłoszeniowego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
10. Uczestnicy zawodów zobowiązani są do przestrzegania przepisów ustawy o ruchu drogowym oraz bezwzględnie wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji i Straży Miejskiej, a także ekipy sędziowskiej i służb zabezpieczających trasę Biegu Głównego / Młodzieży z ramienia Organizatora pod rygorem dyskwalifikacji.
11. Ze względów bezpieczeństwa, zabrania się startu w Biegu Głównym/Młodzieży osobom poruszającym się o kijkach trekkingowych, kijkach do nordic walking i innych tego typu, startu z wózkami joggingowymi oraz startu na wszelkich innych typach wózków, a także startu ze zwierzętami. Osoby, które nie zastosują się do zaleceń wskazanych powyżej zostaną zdyskwalifikowane i niezależnie od powyższego zobowiązane są opuścić trasę Biegu Głównego/Młodzieży.
12. Zawodnikowi nie wolno korzystać z jakiegokolwiek pomocy określonej w przepisach zawodów w lekkoatletyce m.in dotyczy asysty zawodników przez osoby nieuczestniczące w biegu, biegnące z zawodnikiem lub jadące na rowerze.
13. Zawodnik zobowiązany jest do umieszczenia numeru startowego z przodu tułowia. Numer startowy musi być widoczny przez okres trwania całego Biegu Głównego/Młodzieży. Zakrycie lub usunięcie numeru startowego skutkować będzie dyskwalifikacją
14. Na rewersie numeru startowego umieszczona zostanie tabela, która każdy zawodnik powinien wypełnić w celu łatwiejszej identyfikacji w razie wypadku. Tabela zawiera dane dotyczące przyjmowania leków, ewentualnych uczuleń oraz numer telefonu do osoby, z którą ma się skontaktować Organizator w razie wypadku.

VI. Opłaty:

1. Opłata startowa za udział w każdym biegu z cyklu GPX Parkowa 5 z Grupą Malbork wynosi:
 - **10 PLN - zapisy on-line,**
 - **30 PLN - zapisy w biurze zawodów w dniu zawodów**W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi, nie ma możliwości przeniesienia jej na inną osobę.

**Opłatę należy uiścić na konto:
Klub Biegacza Grupa Malbork
ul. Sienkiewicza 30 / 65
82-200 Malbork**

NIP: 5792230295

nr konta: 12 2030 0045 1110 0000 0377 1540

z dopiskiem: "PARKOWA 5 " + imię i nazwisko + rocznik.

2. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 5 dni od momentu dokonania zgłoszenia do biegu. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane.
3. Po dokonaniu poprawnej rejestracji dane Zawodnika pojawią się na liście startowej. Przydzielenie numeru startowego uprawniającego do wzięcia udziału w zawodach nastąpi w momencie wpływu i weryfikacji opłaty startowej na koncie Organizatora.

W ramach opłaty startowej każdy uczestnik Biegu Głównego/Młodzieży otrzymuje:

- Numer startowy wraz z czterema agrafkami;
- Ciepłą herbatę, wodę na mecie;
- Posiłek regeneracyjny na mecie;
- Szanse na atrakcyjną nagrodę w losowaniu;
- Prezent od organizatora w zależności od pozyskanych sponsorów;
- Pamiątkowy medal podczas ostatnich zawodów.

VII. Trasa biegu i limit czasu

1. Trasa Biegu Głównego zostanie poprowadzona na terenie OSiR, ulicą Sportową, drogą nieutwardzoną w Parku Miejskim oraz nową ścieżką pieszo/rowerową nad Nogatem.
2. Dokładna mapa trasy zostanie opublikowana na stronie Organizatora.
3. Trasa Biegu Głównego / Biegu Młodzieży może ulec zmianie na skutek wystąpienia nieprzewidzianych zjawisk atmosferycznych lub innych przyczyn niezależnych od Organizatora, które będą miały wpływ na bezpieczeństwo uczestników zawodów.
4. Trasa będzie oznaczona a w newralgicznych punktach będą stali wolontariusze.
5. Obowiązuje limit czasu dla ukończenia Biegu Głównego wynoszący 1 godzinę od momentu startu. Jeżeli zawodnik nie ukończy biegu Głównego przed upływem powyższego limitu czasu, nie zostanie sklasyfikowany. Po upływie 1 godziny od momentu startu zawodnik zobowiązany jest do niezwłocznego opuszczenia trasy Biegu Głównego.
6. Zawodnik w czasie Biegu Głównego/Młodzieży nie może opuszczać i powracać na wyznaczoną przez organizatora trasę pod karą dyskwalifikacji.
7. Organizator zapewnia ręczny pomiar czasu Biegu Głównego/Młodzieży

VIII. Kategorie wiekowe i dystanse

Bieg dla dzieci /szkół podstawowych/gimnazjalnych :

rocznik 2009 wzwyż - 100m (dziewczęta i chłopcy),
rocznik 2005-2008 - 200m (dziewczęta i chłopcy),

rocznik 2002-2004 - 400m (dziewczęta i chłopcy),
rocznik 2000-2001 - 800m (dziewczęta i chłopcy),

Bieg Młodzieży (rocznik 1998-1999) - ok 2500m - 1 pętla (K / M),

Bieg Główny - ok 5000m -2 pętle (K /M)

Kategorie Bieg Główny:

M – 20 / K – 20 (od 18 do 29 lat)*

M – 30 / K – 30 (od 30 do 39 lat)*

M – 40 / K – 40 (od 40 do 49 lat)*

M – 50 / K – 50 (od 50 do 59 lat)*

M - 60+ / K60+ (od 60 wzwyż)*

*warunkiem prowadzenia klasyfikacji danej kategorii wiekowej jest udział minimum 3 zawodników w tej kategorii

Kategorie Bieg Główny / Młodzieży

M – OPEN, K – OPEN

IX. Punktacja GPX - PARKOWA 5 Z GRUPĄ MALBORK:

Indywidualna – za miejsca w poszczególnych 3 biegach zawodnik zdobywa punkty w/g klucza:

1m-30pkt; 2m-28pkt; 3m-27pkt; 4m-26pkt, 5m-25pkt, 6m-24pkt, 7m-23pkt, 8m-22pkt, 9m-21pkt,10m-20pkt; 11-13m-19pkt; 14-16m-18pkt; 17-19m-17pkt; 20-23m-16pkt; 24-27m-15pkt; 28-31m-14pkt; 32-36m-13pkt; 37-41m-12pkt; 42-46m-11pkt; 47-52m-10pkt;53-58m-9pkt; 59-64m-8pkt; 65-71m-7pkt; 72-78m-6pkt; 79-85m-5pkt; 86-93m-4pkt; 94-100m-3pkt; 101-109m-2pkt*; 110 i dalsze -1 pkt*.

*(punktacja została rozszerzona o miejsca powyżej 100 w związku z możliwością zwiększenia liczby zawodników w Biegu Głównym)

O końcowej klasyfikacji we wszystkich kategoriach decyduje łączna ilość punktów zgromadzona w trzech startach. Przy równej ilości punktów decyduje kolejność na mecie w ostatnim biegu.

X. Nagrody:

1. Bieg główny Open kobiet i mężczyzn: miejsca I – III.
2. Bieg Młodzieży Open Kobiet i mężczyzn: miejsca I – III.
3. We wszystkich kategoriach wiekowych Bieg Główny za miejsca I – III
4. Po zakończeniu każdej z 3 edycji biegów – losowanie nagród niespodzianek wśród uczestników Biegu Głównego i Młodzieży

5. Dla wszystkich uczestników Biegu Głównego i Młodzieży startujących w ostatnim biegu GPX - Parkowa 5 z Grupą Malbork – pamiątkowe medale.
4. Nagrody niespodzianki dla dzieci za udział w zawodach
5. Nagrody w kategoriach wiekowych / Open Biegu Głównego / Młodzieży zostaną przyznane na zakończeniu całego cyklu biegów GPX Parkowa 5 z Grupą Malbork.
6. Nagrody w Open i poszczególnych kategoriach wiekowych nie dublują się.

XI. Postanowienia końcowe.

1. Sprawy nieujęte w niniejszym regulaminie oraz jego interpretacja należą do organizatora.
2. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
3. Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność.
4. Wysłanie zgłoszenia i dokonanie wpłaty za udział w zawodach jest jednoznaczne z wzięciem udziału w imprezie i nie podlega zwrotowi.
5. Niniejszy regulamin może ulec zmianie. Informacja zostanie umieszczona na stronie organizatora.
6. Osoby niepełnoletnie mogą startować tylko za pisemną zgodą opiekunów prawnych.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.
8. Przekazanie do Organizatora podpisanego oświadczenia o udziale w zawodach na własną odpowiedzialność świadczy o akceptacji całego regulaminu zawodów.
9. Wyniki zawodów zostaną opublikowane na stronie Organizatora.
10. Wszelkie sprawy sporne, nieujęte w regulaminie rozstrzyga Organizator i w sprawach tych jego decyzja jest ostateczna.

