

1. CEL

- upowszechnianie masowego biegania
- integracja mieszkańców dwóch sąsiadujących miast, Sandomierza i Tarnobrzega
- wsparcie charytatywne dla wybranej organizacji / instytucji z powiatu tarnobrzesckiego / sandomierskiego

2. ORGANIZATOR

- NSG GROUP właściciel marki PILKINGTON
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Alfreda Freyera w Tarnobrzegu
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sandomierzu

3. TERMIN, DYSTANS, OPIS BIEGU

- Termin – 16.09.2018r (niedziela)
- Biuro Zawodów czynne w dniu zawodów od godziny 7:30 do 9:20 na mecie – Miejski Ośrodek Kultury os. Huta Sandomierz
- Wyjazd zawodników na start autokarem godzina 9:30
- Start Biegu – godzina 11:00 Zakład w Chmielowie
- Bieg Indywidualny = 25km
- Bieg Sztafetowy (dwie osoby) ze zmianą w środku trasy = 13km + 12km
- Trasa – Zakład w Chmielowie / Jezioro Tarnobrzesckie / Tarnobrzeg / Dzików / Zakrzów / Sielec / Wielowieś / Koćmierzów / Zakład w Sandomierzu
- Opis trasy – płaska / nawierzchnia asfaltowa / oznakowana
- Elektroniczny pomiar czasu: Start / Strefa zmiany Sztafet = 13km / Meta. Pomiar za pomocą czipów mocowanych do butów

4. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która do dnia 02 września 2018 roku ukończy 16 lat życia. Warunkiem udziału w Biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długodystansowym lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność
- Wszyscy zawodnicy biorący udział w Biegu Szklarskim muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości lub paszport celem kontroli daty urodzenia i obywatelstwa
- Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne

5. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

- Zgłoszenia przyjmowane będą drogą elektroniczną na stronie: www.timekeeper.pl
- Ostateczny termin zgłoszeń elektronicznych: 02.09.2018r
- Zgłoszenia przyjmowane będą również w Biurze Zawodów w dniu startu od 7:30 do 9:20
- Zawodników obowiązuje opłata startowa w wysokości:
 - a. płacona do dnia 02.09.2018 – 35zł
 - b. wpłacona po 02.09.2018 i w dniu zawodów – 45zł

Kwota z opłat startowych zostanie w całości przekazana jako wsparcie charytatywne dla wybranej organizacji / instytucji z powiatu tarnobrzesckiego / sandomierskiego

- Z opłaty startowej zwolnione są wyłącznie osoby startujące w kategoriach dla niepełnosprawnych (po okazaniu stosownego dokumentu)

6. ORGANIZACJA

- Pakiet startowy – numer startowy / czip / koszulka / napój izotoniczny / baton energetyczny / upominek firmowy
- Na mecie biegu do dyspozycji napoje i ciepły posiłek regeneracyjny
- Na starcie, mecie oraz trasie biegu dostępna opieka lekarska
- Będą przygotowane trzy punkty z wodą na 7km / 13km / 20km
- Szatnie, umywalnie, depozyt – przy biurze zawodów

7. KLASYFIKACJE BIEGU

- **Generalna** – 25km K / M
- **Generalna Sztafet** – 13km + 12km
- **Drużynowa** – minimalny skład drużyny 2 osoby w Biegu Głównym 25km plus jedna sztafeta 13km + 12km. Do wyniku drużyny liczą się najlepsze wyniki 2 zawodników/zawodniczek z biegu głównego plus wynik jednej sztafety

UWAGA: w grupie osób, których wyniki składają się na wynik całkowity drużyny musi być co najmniej jedna kobieta

- **Kategorie Wiekowe K / M:**

- K30 i M30 – (rocznik włącznie do 1989)
- K45 i M45 – (roczniki 1988 – 1974)
- K60 i M60 – (roczniki 1973 – 1959)
- K60+ i M60+ – (włącznie od rocznika 1958+)

- **Niepełnosprawni ruchowo K / M:**

- a. KN1 i MN1 – niepełnosprawni na wózkach
- b. KN2 i MN2 – inni niepełnosprawni ruchowo

UWAGA: jeśli w jakiejś kategorii będzie mniej niż 5 osób, to taka kategoria zostanie przyłączona do kategorii sąsiedniej

- **Klasyfikacje dodatkowe:**

- a. Najstarszy / Najmłodszy uczestnik biegu
- b. Najlepszy pracownik firmy NSG GROUP (K i M)

8. NAGRODY, UPOMINKI

- Nagrody pieniężne dla zwycięzców w klasyfikacji generalnej - Bieg Główny 25km (K / M) i Sztafeta 13km + 12km
- Upominki dla zwycięzców w pozostałych kategoriach
- Każdy uczestnik Biegu otrzymuje pamiątkowy medal
- Spośród wszystkich uczestników biegu obecnych na ceremonii dekoracji w miarę posiadanych środków od sponsorów zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe

9. INFORMACJE

- Email: biegsklarski@gmail.com
- Tel: 605192829