

## **REGULAMIN**

### **3 Bieg Wegański – Łatwiej niż myślisz**

#### **I. CEL**

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców Warszawy i okolic.
3. Promocja zdrowia i diety roślinnej wśród mieszkańców Warszawy i okolic.
4. Realizacja zadań z zakresu ochrony i promocji zdrowia dotycząca przeciwdziałania alkoholizmowi i przemocy w rodzinie.
5. Realizacja zadań na rzecz mniejszości narodowych.
6. Edukacja dotycząca poszanowania przestrzeni publicznej i działania proekologiczne dotyczące terenów nadwiślańskich.

#### **II. ORGANIZATOR**

1. Organizatorem biegu jest Run Vegan! Violetta Domaradzka, ul. Karmelicka 15/37, 00-163 Warszawa, mail: [violetta@runvegan.pl](mailto:violetta@runvegan.pl) oraz Robert Zakrzewski.

#### **III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Bieg odbędzie się na dystansie ok. 5 i 10 km.
2. Bieg odbędzie się w dniu 26 września 2015 roku.
3. Uczestnicy biegu na 5 km pobiegą w 2 seriach po max 500 osób w każdej serii.
4. Start I serii biegu na dystansie 5 km nastąpi o godzinie 11:00, a start II serii o godz. 12:00.
5. Start biegu na dystansie 10 km nastąpi o godzinie 13:00 (1 seria)
6. Pomiar czasu w biegu zostanie wykonany za pomocą elektronicznych zwrotnych chipów montowanych do sznurowadeł.
7. Numery startowe będą wydawane w Biurze Zawodów razem z pakietem startowym.
8. Biuro Zawodów będzie czynne na terenie Stadionu Narodowego jedynie w piątek 25 września w godz.: 12:00 – 20:00.
9. Dokładna lokalizacja Biura Zawodów zostanie podana na stronie internetowej imprezy w późniejszym terminie.  
**UWAGA: W sobotę 26 września Biuro Zawodów nie będzie czynne.**  
Organizator dopuszcza możliwość odbioru opłaconych pakietów w dniu zawodów w godzinach 08:00 – 09:30 dla osób, które wcześniej pisemnie zgłoszą taką konieczność. Zgłoszenie zawierające Imię i Nazwisko, nadany numer startowy oraz nr kontaktowy należy przesłać na adres mail: [sobota@runvegan.pl](mailto:sobota@runvegan.pl)
10. Nieodebrane w dniach 25-26.09 pakiety startowe nie będą wydawane ani rozsyłane w terminie późniejszym.
11. Zawodników biegu głównego obowiązuje limit czasu. W biegu na dystansie 5 km limit czasu wynosi 45 minut, a w biegu na dystansie 10 km limit czasu wynosi 90 minut
12. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu, zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru.
13. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.

#### **IV. ZASADY UCZESTNICTWA**

1. W biegu głównym na dystansie 5 lub 10 km może wziąć udział osoba, która w dniu biegu ma kończące 16 lat. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział tylko na podstawie pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych.

2. Limit uczestników w biegu na dystansie 5 km wynosi łącznie 1000 osób oraz w biegu na dystansie 10 km 500 osób. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń oraz prawo do zwiększenia puli pakietów startowych.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie Zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów oraz na stronie internetowej [www.biegweganski.pl](http://www.biegweganski.pl)
4. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu przez uczestnika są ostateczne i niezmiennie.
5. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia NNW.

## V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do BIEGU WEGAŃSKIEGO - ŁATWIEJ NIŻ MYŚLISZ będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej [www.sts-timing.pl](http://www.sts-timing.pl)
2. Zgłoszenia on-line będą przyjmowane do dnia 23 września 2015 r. Osoby, które dokonają zgłoszenia on-line zobowiązane są do wpłacenia opłaty w ciągu 7 dni od daty rejestracji. Za datę wpłaty przyjmuje się datę zaksięgowania wpłaty na koncie.
3. Opłaty startowej można dokonać:
  - a. online (z profilu rejestracyjnego). Za bezpieczeństwo transakcji internetowych odpowiedzialna jest firma Transferuj.pl. Numery kart kredytowych klientów są chronione poprzez wysoki poziom zabezpieczeń strony płatności 128 bit SSL
  - b. lub przelewem na konto w Spółdzielcza Grupa Bankowa  
nr konta: 96 1610 1351 2110 0420 2192 0002  
Odbiorca: Run Vegan! Violetta Domaradzka  
Adres: ul. Karmelicka 15/37, 00-163 Warszawa  
Tytuł wpłaty: Opłata startowa Bieg Wegański, imię i nazwisko, dystans, rok urodzenia.
4. Dowodem wpłynięcia i zaksięgowania opłaty jest pojawienie się zgłoszenia zawodnika w liście startowej „zawodnicy z potwierdzoną płatnością” na stronie <http://www.sts-timing.pl/weganski/lista.php>
5. Opłata wpisowa wpłacona po 31 sierpnia nie gwarantuje otrzymania wszystkich świadczeń z pakietu startowego.
6. Opłata nie jest ważna, jeżeli zawodnik nie dokona zgłoszenia elektronicznie, jeżeli została dokonana po terminie lub gdy zostanie wniesiona po wyczerpaniu limitu miejsc.
7. Uwaga! Limit zgłoszeń poprzez formularz internetowy wynosi 1500 osób. Po wyczerpaniu się limitu zapisy on-line zostaną zamknięte, chyba, że Organizator zdecyduje inaczej.
8. Opłata startowa za udział w biegu na 5 km wynosi:
  - a) Do dnia 31 sierpnia 2015 r. – 55 złotych. Decyduje data zaksięgowania wpłaty.
  - b) Od 01 września do 25 września 2015 r. – 90 zł
9. Opłata startowa za udział w biegu na 10 km wynosi:
  - c) Do dnia 31 sierpnia 2015 r. – 65 złotych. Decyduje data zaksięgowania wpłaty.
  - d) Od 01 września do 25 września 2015 r. – 100 zł
10. Osoby w wieku 70 lat i starsze zwolnione są z opłaty startowej (rocznik 1945 i starsze).
11. Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
12. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi również w przypadku wcześniejszego zakończenia biegu lub braku możliwości wzięcia udziału. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.

13. Osoby, które dokonały opłaty startowej po 20 września i nie otrzymały potwierdzenia nadania numeru startowego muszą w biurze zawodów okazać potwierdzenie nadania przelewu.
14. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje pakiet startowy który zawiera:
  - numer startowy z agrałkami
  - chip elektroniczny (zwrotny) do pomiaru czasu
  - pamiątkową koszulkę techniczną
  - kupon na wegańskie Pasta Party w dniu imprezy.Oraz świadczenia:
  - zabezpieczenie medyczne
  - worek na odzież (w depozycie)
  - wodę niegazowaną oraz napój izotoniczny na mecie
  - medal na mecie,

Pakiet wszystkich świadczeń nie jest gwarantowany dla osób, które zapiszą się i dokonają opłaty za start po 31 sierpnia 2015 r.

## **VI. KLASYFIKACJA**

1. Generalna kobiet i mężczyzn na dystansie 5 km (OPEN).
  - a. Pomiar czasu zawodników dotyczy czasu netto. Czasy z wszystkich serii sumują się do łącznej klasyfikacji.
  - b. Nazwiska zwycięzców biegu na dystansie 5 km zostaną podane po zakończeniu 2 serii.
2. Generalna kobiet i mężczyzn na dystansie 10 km (OPEN).

## **VII. NAGRODY**

1. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn biegu na dystansie 5 i 10 km otrzymują puchary.

## **VIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Dane osobowe uczestników BIEGU WEGAŃSKIEGO – ŁATWIEJ NIŻ MYŚLISZ będą przetwarzane w celach przeprowadzenia BIEGU WEGAŃSKIEGO – ŁATWIEJ NIŻ MYŚLISZ.
2. Dane osobowe uczestników BIEGU WEGAŃSKIEGO – ŁATWIEJ NIŻ MYŚLISZ. będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator.
3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w BIEGU WEGAŃSKIM – ŁATWIEJ NIŻ MYŚLISZ obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w BIEGU WEGAŃSKIM – ŁATWIEJ NIŻ MYŚLISZ. Przez przekazanie do organizatora prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego Uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych

z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres organizatora.

6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r, dziennik ustaw nr 133, poza 883. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

## **VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Niniejszy regulamin obowiązuje wszystkich uczestników BIEGU WEGAŃSKIEGO.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-ROM, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno - reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
4. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu pod groźbą wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
5. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu w widoczny sposób.
6. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
7. Organizator zapewnia depozyt w namiocie na terenie Biegu w okolicy punktu start/meta. Zdeponowane rzeczy można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.  
Uwaga: Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty.
8. Organizator zapewnia przebieralnie w namiocie oddzielne dla kobiet i mężczyzn.
9. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
10. Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej imprezy [www.biegweganski.pl](http://www.biegweganski.pl) oraz przekazane do informacji mediów.
11. Dyplom za ukończenie biegu będzie dostępny do pobrania w ciągu 10 dni od zakończenia imprezy na stronie [www.biegweganski.pl](http://www.biegweganski.pl)
12. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
13. W sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem rozstrzyga Organizator.
14. Organizator BIEGU WEGAŃSKIEGO – ŁATWIEJ NIŻ MYŚLISZ zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy na stronie internetowej imprezy.
15. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.