

**REGULAMIN**  
**„IV Bieg o Złotą Podkowę Kasztanki Marszałka”**

**1.Organizator:**

Uczniowski Klub Sportowy „Herkules” Sulejówek

**2.Termin i miejsce:**

22 marca 2022 r. (niedziela)

Park Glinianki w Sulejówku – wejście od strony ul. Gdańskiej

**3.Biuro Zawodów:**

Znajdować się będzie w okolicach startu biegu na terenie parku Glinianki skrzyżowanie ul. Gdańskiej i Poprzecznej – niebieski namiot otwarty od godziny 9:00.

**4.Warunki uczestnictwa:**

W zawodach mają prawo startu zawodnicy urodzeni w roku 2013 i starsi.

Osoby niepełnoletnie muszą okazać zgodę od rodziców na start w zawodach (druk dostępny na stronie zawodów)

**5.Dystanse:**

- Ok. 400m – Bieg dla dzieci z roczników 2013-2010
- Ok.1000m – Bieg dla dzieci z roczników 2009-2007.
- Ok.2500m – Bieg dla młodzieży z roczników 2006-2004.
- Ok.2500m – Zawody Nordic Walking OPEN
- Ok.5000m – Bieg o Złotą Podkowę Kasztanki Marszałka OPEN

Trasa przebiega przez fragmenty asfaltowe, brak możliwości biegania w butach z kolcami.

**6.Opłaty startowe:**

Dzieci i młodzież do 18 roku życia zamieszkała w Sulejówku – bezpłatnie.

Pozostali uczestnicy:

Pakiet startowy z koszulką:

- 30 zł w przypadku zapisu i opłaty do 29.02.2020
- 40 zł w przypadku zapisu po 29.02.2020

Pakiet startowy bez koszulki:

- 20 zł w przypadku zapisu i opłaty do 29.02.2020
- 30 zł w przypadku zapisu po 29.02.2020

Opłaty startowe wpłacamy za pośrednictwem strony internetowej z zapisami (zalecane)

lub na konto (do dnia 8.03.2020):

MBank

89 1140 2004 0000 3502 5487 2030

Maciej Czyż , Ul. Konopnickiej 36a , 05-071 Sulejówek

Tytuł: [Imię i Nazwisko], [ data urodzenia], [miejsce zamieszkania], [klub]

## **7.Nagrody:**

Bieg główny:

Oryginalne trofeum wykonane ręcznie z elementem „Złotej Podkowy” dla pierwszego zawodnika i zawodniczki w biegu głównym oraz nagrody rzeczowe dla pierwszej trójki wśród kobiet i mężczyzn.

Medal dla każdego uczestnika „Biegu o Złotą Podkowę Kasztanki Marszałka”

Biegi młodzieżowe:

Puchary dla pierwszych trzech zawodników i zawodniczek w biegach dla dzieci.

Medal dla każdego uczestnika Biegów dla dzieci

Kategoria Nordic Walking:

Puchary dla pierwszych trzech zawodników i zawodniczek w kategorii w Nordic Walking.

Medal dla każdego uczestnika kategorii w Nordic Walking.

## **8.Projekt programu minutowego**

(ostateczny plan minutowy będzie dostępny na stronie internetowej biegu na tydzień przed zawodami):

10:00 – Zawody Nordic Walking

10:30 – Bieg dla dzieci na dystansie 2500m

10:45 – Bieg dla dzieci na dystansie 1000m

11:00 – Bieg dla dzieci na dystansie 400m

11:30 – Wręczenie nagród w kategoriach młodzieżowych i Nordic Walking

12:00 – Bieg o Złotą Podkowę Kasztanki Marszałka na dystansie 5000m

13:00 – Wręczenie nagród dla zwycięzców Biegu Głównego

## **9.Zgłoszenia:**

przez stronę internetową

## **10.Limit miejsc:**

- Biegi młodzieżowe: do 50 osób w każdym biegu

- Kategoria Nordic Walking: 100 osób

- Bieg główny: 300 osób (z możliwością zwiększenia limitu)

## **11.Klasyfikacja:**

Open z podziałem na kobiety i mężczyzn.

## **12.Weryfikacja i odbiór pakietów startowych:**

Weryfikacja zgłoszenia do biegu i odbiór pakietów startowych – informacja na stronie [www.rozbieganysulejowek.pl](http://www.rozbieganysulejowek.pl)

Będzie możliwy odbiór pakietów startowych w 2-3 terminach oraz w dniu biegu.

### **13.Dane osobowe i ochrona wizerunku:**

Akceptując regulamin imprezy. Uczestnik zgadza się na przetwarzanie danych osobowych przez organizatorów biegu w celu jego organizacji zgodnie z rozporządzeniem o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016). Wyrażam zgodę na przekazanie moich danych osobowych w tym wizerunku (zdjęcia wykonane w czasie zawodów) innym podmiotom, tj. firmie Joanna Węglińska boria.pl (Aleczas!) w ul.31 stycznia 8/3, 74-320 Barlinek w celu organizacji zawodów i ogłoszenia wyników i zdjęć na stronie [www.aleczas.pl](http://www.aleczas.pl) Zgodnie z art. 13 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) informuję, iż:

- 1.Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Uczniowski Klub Sportowy "Herkules" z siedzibą przy ul. Narutowicza 10 w Sulejówku (05-071)
- 2.Kontakt z osobą odpowiedzialną za ochronę danych osobowych: Maciej Czyż tel. 500-018-105; email: trener@rozbieganysulejowek.pl
- 3.Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu przeprowadzenia imprezy sportowej i promocji imprez sportowych.
- 4.Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych będą podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa oraz podmiotom realizującym pomiar czasu.
- 5.Pani/Pana dane osobowe przechowywane będą w czasie określonym przepisami prawa.
- 6.Posiada Pani/Pan prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych, ich sprostowania lub ograniczenia przetwarzania.
- 7.Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego.
- 8.Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże odmowa podania danych może skutkować odmową uczestnictwa w imprezie sportowej.

### **11.Postanowienia końcowe:**

- zawody odbędą się niezależnie od warunków atmosferycznych;
- uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu;
- organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu;
- młodzież poniżej 18. roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/ opiekuna;

- uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).

Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność;

-organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce;

- organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu;

-obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników;

- organizator zapewnia depozyt w okolicach biura zawodów

- organizator nie odpowiada za cenne rzeczy pozostawione w depozycie (dokumenty, telefony i inne urządzenia elektroniczne). W przypadku konieczności pozostawienia na przechowanie cennych przedmiotów prosimy o osobisty, każdorazowy kontakt z organizatorem;

- organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki;

#### **14.Sprawy Organizacyjne:**

Kontakt do organizatora : Maciej Czyż 500-018-105 ; trener@rozbieganysulejowek.pl