

Regulamin biegu Mogielica Cross Run - 26 marzec 2017, uchwalony w dniu 31.08.2016 roku.

1. WSTĘP;

- a. Niniejszy regulamin określa warunki udziału w biegu Mogielica Cross Run, a jego integralną częścią jest uchwała zarządu numer 5/2016 z dnia 31.08.2016 Zasady ogólne biegów organizowanych przez stowarzyszenie “Dobczycki Klub Biegacza”, zwana dalej uchwałą.
- b. Postanowienia regulaminu oraz uchwały mają równoważną moc, a wzajemna relacja tych dwóch aktów ma charakter dopełniający.

2. CHARAKTERYSTYKA BIEGU; Mogielica Cross Run to bieg górski z elementami biegu przełajowego. Trasa prowadzi przez leśne drogi, ścieżki, ubite drogi polne. Nawierzchnia to przede wszystkim ziemia z luźnymi kamieniami, liśćmi. Trasa może być pokryta śniegiem.

- **Dystans około 29 km.**
- **Całkowite wzniesienie terenu ~1450 m.**
- Punkty odżywcze na trasie; 3 punkty odżywcze
- Punkty z pierwszą pomocą; 4 punkty z pierwszą pomocą
- Uczestników obowiązuje **limit czasu 6 godzin.**

4. TERMIN BIEGU; **26 marca 2017 roku, start godzina 9:00.**

5. MIEJSCE ZAWODÓW; **Jurków 115 - Szkoła Podstawowa, 34-643 Jurków, pow. Limanowa, woj. Małopolska.**

6. PROGRAM ZAWODÓW;

- niedziela 26 III 2017 godz. 7:00 - otwarcie Biura Zawodów
- godz. 8:30 - zakończenie przyjmowania zgłoszeń

- godz.9:00 - start biegu
- godz. 15:00 – oficjalne zakończenie zawodów
- godz. 15:15 - zamknięcie depozytu
- a. W wyjątkowych okolicznościach, oficjalna godzina zakończenia zawodów może ulec zmianie.

7. UCZESTNICTWO; Udział w biegu należy zgłosić elektronicznie, za pośrednictwem strony internetowej www.crossrun.com.pl.

8. OPŁATA STARTOWA; Opłatę startową należy dokonać przelewem do dnia 19 marca 2017 roku po tym czasie opłatę startową można uiścić jedynie gotówką w biurze zawodów w dniu biegu. Wysokość opłaty startowej wynosi;

- a. do 31 grudnia 2016 roku **69 zł**
- b. do 28 lutego 2017 roku **79 zł**
- c. do 19 marca 2017 roku **89 zł**
- d. **100 zł** płatne gotówką w dniu zawodów

9. DANE DO PRZELEWU;

Dobczycki Klub Biegacza, ul. Piastowska 16, 32-410 Dobczyce

Małopolski Bank Spółdzielczy w Wieliczce

nr konta: 29 8619 0006 0010 0200 9494 0001

Tytuł przelewu: Opłata startowa Mogielica Cross Run 2017,

(w miejscu kropek proszę wpisać imię i nazwisko uczestnika biegu)

9. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA:

- a. numer startowy
- b. oznakowana trasa
- c. zaplecze biegu; depozyt, szatnie, prysznic
- d. pomiar czasu (czas mierzony brutto)

- e. trzy punkty odżywcze na trasie
- f. zabezpieczenie medyczne
- g. napoje w trakcie i po biegu
- h. ciepły posiłek na mecie

10. KLASYFIKACJE I WYRÓŻNIENIA;

- a. **Klasyfikacja drużynowa**; wyróżnione zostaną drużyny za miejsca od 1 do 3.
- b. **Klasyfikacja indywidualna** kobiet i mężczyzn; wyróżnione zostaną osoby, które zajmą miejsca od 1 do 3.

11. ZASADY KLASYFIKACJI DRUŻYNOWEJ;

- a. **Drużyna musi składać się z pięciu zawodników.**
- b. Aby drużyna została sklasyfikowana wszyscy jej zawodnicy muszą ukończyć bieg.
- c. Klasyfikacja tworzona jest poprzez sumę punktów czterech najlepszych zawodników z drużyny, za uzyskane przez nich miejsca na liście wyników. Przykładowa punktacja zawodników: miejsce 1 to 1 punkt, miejsce 2 to 2 punkty, miejsce 130 to 130 punktów, itd. Wygrywa drużyna, której zawodnicy zbiorą najmniejszą liczbę punktów.
- d. W razie, gdyby dwie drużyny miały tyle samo punktów, bierze się pod uwagę miejsce piątego zawodnika.

12. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE; Ze względu na charakterystykę trasy a w szczególności trudno dostępne odcinki leśne, aby zwiększyć bezpieczeństwo uczestników, wymagane jest wyposażenie:

- folia NRC, co najmniej 140 x 200 cm
- naładowany telefon
- minimum litrowy bukłak z wodą lub bidony