

„STRZELIŃSKA DZIESIĄTKA”
IV BIEG WZGÓRZ STRZELIŃSAKICH
DNI PATRONA MIASTA STRZELINA św. MICHAŁA

REGULAMIN

PATRONAT HONOROWY :

Burmistrz Miasta i Gminy Strzelin

CEL IMPREZY :

Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
Promowanie aktywności fizycznej w różnych grupach społecznych i środowiskowych .
Promocja Miasta Strzelina
Impreza towarzysząca Dniom Patrona Strzelina św. Michała

ORGANIZATOR:

Miasto i Gmina Strzelin
Bezpośredni organizator :
Ośrodek Sportu i Rekreacji w Strzelinie

TERMIN I MIEJSCE :

27 wrzesień 2015r (niedziela)

Sekretariat zawodów - Stadion miejski w Strzelinie – czynny od godz. 11.00

Rozpoczęcie biegu : godz. 13.30 – BIEG GŁÓWNY

TRASA I DYSTANS :

Nawierzchnia asfaltowa (z wyjątkiem Rynku w Strzelinie – kostka) , dystans 10 km. ;
Trasa : malownicze tereny Wzgórz Strzelińskich ,oraz zabytkowe ulice Strzelina. (mapa w załączeniu).

START - stadion miejski w Strzelinie -(park) – ul. Okrzei - ul. Kopernika - ul.

Brzegowa –

**ul. Kościelna – Rynek – ul. Jana Pawła II – ul. Staszica – ul. Prusa – ul. Konopnickiej ,
ul. Brzegowa -**

• **GOŚCIEŃCICE Dolne – GOŚCIEŃCICE ŚREDNIE – GĘSINIEC : ul. Gajowa**

• **ul. Miodowa - ul. Akacjowa - ul. Lipowa – STRZELIN : ul. Krasińskiego – ul.**

Staromiejska , ul. Okrzei – stadion miejski META

UWAGA : TRASA POSIADA ATEST

WARUNKI UCZESTNICTWA :

Uczestnikami biegu głównego może być każda osoba która do dnia 27.09.2015r ukończy 16 lat , opłacą wpisowe , oraz w biurze zawodów poddadzą się weryfikacji. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie przedstawienie przez zawodnika do weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w w/w biegu I na dystansie 10 km lub złożenie OŚWIADCZENIA o zdolności do udziału w w/w biegu podpisanego własnoręcznie w biurze zawodów .

Zawodnicy niepełnoletni startują tylko i wyłącznie na podstawie pisemnej zgody rodziców /prawnych opiekunów.

Warunkiem dopuszczenia zawodnika niepełnoletniego do startu jest obecność rodzica lub opiekuna w chwili weryfikacji zawodnika w biurze zawodów oraz podpisanie OŚWIADCZENIA o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu lub okazanie

oryginału ważnego zaświadczenia od lekarza o braku przeciwwskazań do pokonania dystansu 10 km. Rodzic lub opiekun prawny zawodnika powinien zgłosić się z dowodem osobistym .

ZGŁOSZENIA : Zgłoszenia wyłącznie drogą elektroniczną do dnia 23.09.2015r do godz. 24.00 poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej : www.osir-strzelin.pl
Weryfikacja zawodników ,oświadczeń , wydawanie numerów startowych odbywać się będą w dniu zawodów w godz. od 11.00 – 13.00 (stadion miejski w Strzelinie)
Informacje o biegu : tel. 71 39 21 267

WYSOKOŚĆ OPŁAT :

Wpisowe dla zgłoszonych do dnia 15.09.2015r - 30 zł (WPLATA RÓWNIEŻ DO 15.09.2015r)

Oplata startowa **OBNIŻONA** w kwocie 25 zł przysługuje mieszkańcom powiatu strzeleńskiego
zgłoszonym do dnia 13.09.2015r (WPLATA RÓWNIEŻ DO 13.09.2015r)

Zawodnicy zgłoszeni w terminie od 14.09.2015r do 23.09.2015r – **OPŁATA STARTOWA**
w wysokości 40 zł (WPLATA DO DNIA 23.09.2015 r)

Dopuszcza się możliwość zgłoszenia się w dniu zawodów .Wówczas opłata startowa wynosi 80 zł

UWAGA : OPŁATA STARTOWA DLA ZAWODNIKÓW ,KTÓRZY ZGŁOSZĄ SIĘ ELEKTRONICZNIE W W/W TERMINACH tj.do 15.09.2015r lub do 23.09.2015r , ALE „STARTOWE” BĘDĄ OPŁACAĆ W KASIE W DNIU ZAWODÓW - OPŁATA STARTOWA WYNOSI 80 ZŁ

Startowe wpłacać na konto :

Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Okrzei 14 , 57-100 Strzelin

nr konta : 07 9588 0004 0000 1717 2000 0080 z dopiskiem **IVBieg Wzgórz Strzeleńskich**
+ imię i nazwisko

Za zgłoszonego do biegu uważa się tego, który zarejestrował się wypełniając formularz zgłoszeniowy, oraz dokonał opłaty startowej

Opłata startowa dokonana przez zawodnika nie podlega zwrotowi w sytuacji gry zawodnik zrezygnuje ze startu. Nie można przekazywać i odsprzedawać numeru startowego innej osobie.

POMIAR CZASU :

Obsługa informatyczna zawodów ,pomiar czasu i ustalenie kolejności dokona firma DOMTEL

za pomocą chipów umieszczonych w numerach przy bucie .

NAGRODY W KLASYFIKACJI GENERALNEJ

I miejsce - 600zł + puchar

II miejsce 400zł + puchar

III miejsce 300zł + puchar

Nagrody jednakowe dla kobiet i mężczyzn

Nagrody w kategoriach wiekowych biegu głównego

Puchary za zajęcie miejsca I

Puchar dla najlepszego zawodnika i zawodniczki :

w kategoriach :

M 16 (1999 – 1996) K 16 (1999 – 1996)

M 20 (1995 - 1986) K 20 (1995 - 1986)

M 30 (1985 - 1976) K 30 (1985 - 1976)

M 40 (1975 – 1966) K 40 (1975 - 1966)

M 50 (1965 - 1956) K 50 (1965 – 1956)

M 60 (1955 – 1946) K 60 (1955 – 1946)

M 70 (1945 i starsi) K 70 (1945 i starsze)

Ponadto puchary dla :

- Puchar dla najlepszego zawodnika i zawodniczki Miasta i Gminy Strzelin (I miejsce)
- Puchar dla najlepszego zawodnika i zawodniczki Powiatu Strzelińskiego
- Puchar dla najlepszej zawodniczki i zawodnika Województwa Dolnośląskiego (I miejsce)

4. Puchar dla najstarszego zawodnika i zawodniczki

UWAGA : przy zgłaszaniu się do biegu, chcąc być sklasyfikowanym w powyższych kategoriach

należy uwzględnić swój adres zameldowania.

UWAGI KOŃCOWE :

- Na trasie biegu będą ustawione 3 punkty z niegazowaną wodą : 2 km, 5 km , 8 km.
- Bieg odbywa się przy ograniczonym ruchu ulicznym .
- Zawodników prowadzić będzie i zabezpieczać pilot Policji Drogowej.
- Za zawodnikami na końcu biegu będzie jechał pojazd służby medycznej, oraz autobus , do którego będą mogli wsiąść zawodnicy , którzy z różnych przyczyn nie będą w stanie ukończyć biegu.
- Limit czasu ukończenia biegu wynosi **1,5 godz. .**
- Wszyscy zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety do godz. 15.00 zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.
 7. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne .
 8. Ogłoszenie wyników oraz rozdanie nagród - godz. 15.30
 9. Uczestnicy biegu głównego otrzymują pamiątkowe medal , oraz ciepły posiłek i napoje na mecie
 10. Wśród wszystkich , którzy ukończą bieg zostaną rozlosowane nagrody .
 11. Dla uczestników biegu zorganizowany będzie **punkt depozytowy**, oraz **parking**, który będzie mieścił się przy ul. Kruczej (lodowisko) .Po biegu zawodnicy będą mogli skorzystać z natrysków
 12. Organizator nie ubezpiecza zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków. Odpowiedzialność za to biorą uczestnicy we własnym zakresie.
 13. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb

biegu

i rozpowszechniania swojego wizerunku na materiałach fotograficznych z biegu.

14. Uczestnik biegu startuje na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.

15. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu.

Imprezy towarzyszące :
PRZEDBIEGI W KATEGORIACH DZIECĘCYCH i
MŁODZIEŻOWYCH
– godz. 12.00

KATEGORIA WIEKOWA	DYSTANS KOBIETY	DYSTANS MĘŻCZYŹNI	UWAGI
Rocznik 2008i młodszy	200 m	200m	Bieg przedszkolaka
Rocznik 2007- 2006	300m	300m	Szkoły podstawowe
Rocznik 2005- 2004	400m	400m	Szkoły podstawowe
Rocznik 2003- 2002	600m	600m	Szkoły podstawowe
Rocznik 2001-1999	1.200m	1.200m	Gimnazja
Rocznik 1998- 1995	2.0 00m	2.000m	Szkoły ponadgimnazjalne

Nagrody i wyróżnienia w przedbiegach :

Za zajęcie miejsce 1 – 3 w poszczególnych kategoriach wiekowych zawodnicy/czki otrzymują medal, dyplom, upominek rzeczowy .

Po biegu głównym: impreza kulturalno – rozrywkowa z okazji Dni Patrona Miasta Strzelina -św. Michała

(program www.kultura.strzelin.pl)

*Koordynator biegu :
Barbara Szczepocka*