



## III Bieg Górski Pamięci Żołnierzy Niezłomnych śladami Henryka Flamego

25.03.2017 roku

# Regulamin

1. **Data:** 25.03.2017 roku

2. **Miejsce:** Brenna – Karczma Pod Skalicą, ul. Bukowa 114, 43-438 Brenna

3. **Biuro zawodów:** Karczma Pod Skalicą, ul. Bukowa 114, 43-438 Brenna. Czynne od 7:30 do 10:00

4. **Plan zawodów:**

Otwarcie biura zawodów: 7:30

Pobieranie depozytów: 9:15 – 10:00

Zamknięcie biura zawodów: 10:00

Start zawodów: 10:30

Wydawanie posiłków: od 12:00

Część historyczna: 12:30 – 13:00

Dekoracja zwycięzców: 13:00

Zakończenie: 13:30 – koncert zespołu Forteca

5. **Organizator:** Fundacja Bieg Rzeźnika

6. **Cel spotkania:**

uczczenie pamięci Żołnierzy Henryka Flamego poprzez uczestnictwo w zawodach sportowych

7. **Opis zawodów:**

Bieg Górski Pamięci Żołnierzy Wyklętych śladami Henryka Flamego jest biegiem mającym na celu uczczenie pamięci Żołnierzy Wyklętych poprzez pokonanie biegiem górskiej trasy o długości **9 km** ze startem spod Karczmy Pod Skalicą i metą na Błatniej przy tablicy upamiętniającej poległych żołnierzy NSZ „Bartka”.

Uczestników zachęca się do ubrania się w stroje patriotyczne lub militarne (np. koszulki, biało-czerwone opaski, itp.)

#### **8. Opłata startowa:**

a) 45 zł (przelewem do dnia 31.01.2017r.)

b) 55 zł (przelewem do dnia 15.02.2017r.)

c) 65 zł (przelewem do dnia 22.03.2017r.)

Dane do przelewu:

Fundacja Bieg Rzeźnika, ul. Kościuszki 11/1, 44-100 Gliwice

**Nr konta: 04 1090 1766 0000 0001 3262 6054**

Tytułem "Bieg Wyklętych"

Limit zawodów: 600 osób

d) 70 zł (w biurze zawodów)

e) Zgłoszenia internetowe do dnia: 22.03.2017 r.

f) W ramach opłaty zawodnicy otrzymują:

- oznaczoną trasę
- pomiar czasu
- zabezpieczenie medyczne
- baton lub żel energetyczny
- numer startowy
- pamiątkowy dyplom
- ciepły poczęstunek
- gorącą herbatę
- okolicznościowy medal inspirowany nieśmiertelnikiem Polskich żołnierzy wz 1917
- pamiątkową koszulkę (dla opłaconych do 15.03.2017r.)
- nagrody rzeczowe i puchary dla 3 pierwszych zawodników w kategorii open K i M
- nagrody rzeczowe dla 3 pierwszych zawodników w kat. wiekowych oraz w kategorii mundurowej
- udział w części historycznej

Przewidziane są także gry i zabawy dla dzieci i młodzieży

d) **Kategorie wiekowe:**

1. junior K i M – od 16 do 19 lat (rocznik 2001 – 1998)
2. senior 1 K i M – od 20 do 29 lat (rocznik 1997 - 1988)
3. senior 2 K i M – od 30 do 39 lat (rocznik 1987-1978)
4. weteran 1 K i M – od 40 do 49 lat (rocznik 1977-1968)
5. weteran 2 K i M –50 + (rocznik 1967 i starsi)
6. kategoria dodatkowa: mundurowa open K i M\*

\* *Wszyscy zawodnicy w kategorii "mundurowej" startują w kategorii OPEN (zawodnik nagradzany w kategorii mundurowej może być nagrodzony także w kategorii wiekowej). Obowiązuje start w pełnym umundurowaniu polowym lub ćwiczebnym (mundur, bluza długi rękaw, buty krój wojskowy z cholewką powyżej kostki).*

9. **Patronat:** Bieg pod patronatem portalu BiegiGórskie.PL.

10. **Kontakt:** [biegwykletych@op.pl](mailto:biegwykletych@op.pl)

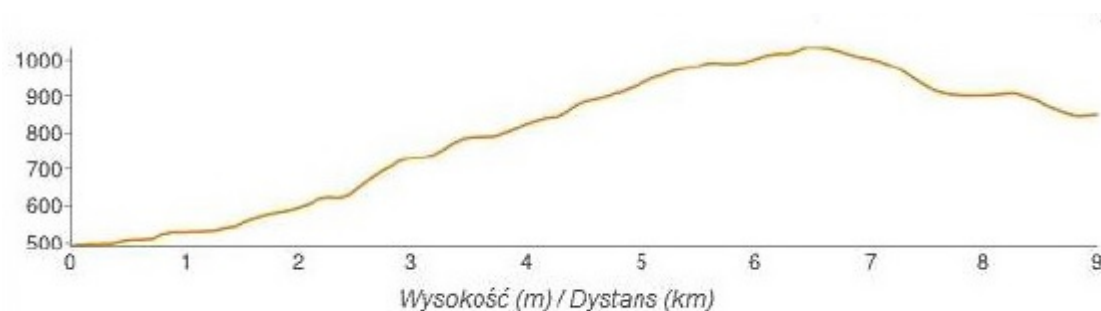
11. **Strona zawodów:** <http://www.biegwykletych.pl/>

12. **Postanowienia końcowe** – w sprawach nie uregulowanych interpretacja powyższego regulaminu należy do organizatora

13. **Trasa zawodów:** o charakterze alpejskim, wymagająca technicznie, momentami stroma.

**Dystans:** 9 km

**Przewyższenia:** + 515/-145 m (suma: +/- 660 m tj. 7,3%)



Mapka interaktywna na traseo.pl:

<http://www.traseo.pl/trasa/iii-bieg-gorski-pamieci-zolnierzy-niezlomnych-sladam-henryka-flamego>