

REGULAMIN
VI CROSS MARATON
JANA KULBACZYŃSKIEGO
PO ZIEMI KODEŃSKIEJ I PISZCZACKIEJ

1.CEL

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku.
2. Promocja obszarów o wysokich walorach przyrodniczych.
3. Promocja Gmin Piszczac oraz Gminy Kodeń.

2.ORGANIZATOR

Jan Kulbaczyński
LKS Kodeń

3.TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się 17.03.2018r.
2. Start biegu nastąpi o godz. 9:00 – bieg na dystansie 42.195 km.
3. Trasa przebiegać będzie drogami polno-leśnymi ze startem i metą w Połosekach obok Szkoły Podstawowej. Część trasy ok. 2 km. ulicami Kodnia.
4. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowane do przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego
5. Trasa biegu będzie posiadać oznaczenia co 5 km od startu do mety.
6. Na mecie znajdować się będzie obsługa medyczna.
7. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY:

godz. 7:00 – otwarcie biura zawodów,
godz. 8:40 – zamknięcie biura zawodów,
godz. 9:00 – star biegu,
godz. 15:00 – wręczenie nagród zwycięzcom

8. W biegu prawo startu mają osoby które do dnia 17.03.2018r ukończyli 18 lat. Sędzia główny oraz dyrektor biegu mogą nie dopuścić zawodnika do biegu lub nie pozwolić na kontynuowanie ze względów

regulaminowych

9.ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są od 01.04.2017 do 05.03.2018 r. wyłącznie telefonicznie pod nr tel. **698-705-612**

Po tym terminie zgłoszenia nie będą możliwe.

W zgłoszeniu proszę podać

- imię i nazwisko
- rok urodzenia

- miejscowość zamieszkania
- nazwę grupy biegowej
- nr telefonu

OPLATA STARTOWA: 65 zł. W dniu startu 90zł

Konto nr 63 8025 0007 0019 8156 2000 0010 BS Biała Podlaska

LIMIT MIEJSC: 100 OSÓB

BEZPŁATNY NOCLEG W SZKOLE PODSTAWOWEJ W POŁOSKACH

KLASYFIKACJE

W VI Cross Maratonie Jana Kulbaczyńskiego- 42.195 km będą prowadzone następujące klasyfikacje

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn od 1-6 miejsca.

Puchary

Mężczyźni

I miejsce

II miejsce

III miejsce

Kobiety

I miejsce

II miejsce

III miejsce

Dla wszystkich osób które ukończą bieg zgodnie z regulaminem okolicznościowe medale na mecie oraz dyplom ukończenia biegu, a także koszulka, gorący obiad z dwóch dań.

WODA + ODŻYWKI

- Punkty odżywcze, co ok. 5 km.

- Na punktach zapewniamy wodę, banany oraz czekoladę.

Organizator zapewnia sobie prawo do zmian w regulaminie biegu.