

**REGULAMIN Grand Prix  
CITY TRAIL z Nationale-Nederlanden 2016/2017**

**1. Cel zawodów:**

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia;
- promowanie aktywności fizycznej w okolicznościach przyrody;
- umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.

**2. Organizatorzy:**

- Stowarzyszenie Sport dla Każdego;
- Piotr Książkiewicz *Sport & Event Consulting*

**3. Zasady uczestnictwa:**

- w zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który: zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wnieśli opłatę startową oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095);
- zawodnicy w wieku 16-18 lat (którzy w dniu biegu nie osiągnęli jeszcze pełnoletniości) zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów;
- uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora;
- uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji cyklu Grand Prix i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji cyklu przez podmioty współorganizujące i partnerów oraz sponsorów zawodów.

**4. Zgłoszenia:**

- zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez panel zawodnika dostępny po uprzedniej rejestracji na stronie internetowej: [www.citytrail.pl](http://www.citytrail.pl)
- zgłoszenie internetowe jest ważne po dokonaniu opłaty startowej (**najpóźniej 4 dni przed zawodami**, np.: jeśli start jest w sobotę, opłaty można dokonać najpóźniej do godziny 23:59 we wtorek);
- po tym terminie zgłoszenia będą przyjmowane w sekretariacie zawodów w dniu biegu w godzinach 08:30 - 10:30. Biuro zawodów zostaje zamknięte w dniu biegu o godzinie 10:30;
- wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość;
- aby umożliwić osobie trzeciej odbiór numeru startowego w naszym imieniu - należy wydrukować i wypełnić kartę startową wraz z upoważnieniem: [bit.ly/upowaznienie\\_CT](http://bit.ly/upowaznienie_CT).

**UWAGA! Upoważnienia obowiązują tylko w przypadku odbioru numeru dzień przed biegiem!**

**5. Termin i miejsce:**

- Bydgoszcz: 2 października, 20 listopada, 11 grudnia, 22 stycznia, 12 lutego, 5 marca;
- Katowice: 16 października, 13 listopada, 18 grudnia, 29 stycznia, 26 lutego, 19 marca;
- Lublin: 8 października, 5 listopada, 3 grudnia, 7 stycznia, 4 lutego, 11 marca;

- Łódź: 30 października, 27 listopada, 18 grudnia, 8 stycznia, 12 lutego, 19 marca;
- Olsztyn: 1 października, 29 października, 26 listopada, 14 stycznia, 18 lutego, 25 marca;
- Poznań: 22 października, 19 listopada, 10 grudnia, 21 stycznia, 11 lutego, 4 marca;
- Szczecin: 16 października, 20 listopada, 11 grudnia, 15 stycznia, 5 lutego, 12 marca;
- Trójmiasto: 25 września (Gdańsk), 30 października (Gdynia), 27 listopada (Gdańsk), 15 stycznia (Gdynia), 19 lutego (Gdańsk), 26 marca (Gdynia);
- Warszawa: 9 października, 6 listopada, 4 grudnia, 8 stycznia, 5 lutego, 12 marca;
- Wrocław: 15 października, 12 listopada, 17 grudnia, 28 stycznia, 25 lutego, 18 marca;
- wszystkie biegi rozpoczną się **o godzinie: 11:00**;
- w osobnych terminach odbędą się oficjalne ceremonie zakończenia cyklu Grand Prix podczas których zostaną wręczone nagrody oraz pamiątkowe medale. Terminy ceremonii zakończenia zostaną podane nie później niż miesiąc przed planowanym terminem.

#### 6. Trasa:

- trasa biegu prowadzi po lasach lub parkach;
- dystans biegu: 5km;
- Bydgoszcz: Leśny Park Kultury i Wypoczynku Myślęcinek;
- Katowice: Giszowiec (okolice stawów Barbara i Janina);
- Lublin: Las Dąbrowa (okolice kempingu Dąbrowa);
- Łódź: Park 3 maja;
- Olsztyn: Jezioro Długie;
- Poznań: Jeziora Rusałka;
- Szczecin: Jezioro Szmaragdowe
- Trójmiasto: Trójmiejski Park Krajobrazowy – Gdańsk w okolicy: AWFIS Gdańsk, Gdynia w okolicy osiedla Mały Kack (ul. Spokojna);
- Warszawa: Las Młociński;
- Wrocław: Las Osobowicki.

#### 7. Pomiar czasu:

- podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa, którego zawodnik otrzymuje w pakiecie startowym i winien przymocować do sznurówki buta startowego. Na mecie oraz opcjonalnie na starcie biegu znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu potwierdzającego pojawienie się zawodnika na punkcie kontrolnym może spowodować dyskwalifikację;
- klasyfikacja zawodników w kategorii generalnej oraz kategoriach wiekowych odbywa się:
  - **na podstawie czasu rzeczywistego** (brutto, liczonego od chwili strzału startera) – zawsze dla pierwszych 50. zawodników na mecie oraz dla wszystkich zawodników w biegach w których frekwencja nie przekracza 300 zawodników, a start odbywa się w jednej turze;
  - **na podstawie czasu netto** (czas od przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety) w przypadku frekwencji powyżej 300 zawodników i/lub startu odbywającego się w więcej niż jeden turze. W

takim przypadku na podstawie czasu rzeczywistego sklasyfikowana zostanie pierwsza 50. zawodników na mecie;

- ostateczna decyzja co do sposobu klasyfikacji w danym biegu należy zawsze do sędziego głównego i zostanie zakomunikowana zawodnikom przez startera biegu;

- chipy zdajemy organizatorowi po każdym biegu cyklu.

#### 8. Klasyfikacja końcowa:

- warunkiem sklasyfikowania w klasyfikacji końcowej Grand Prix jest udział w **co najmniej 4 z 6 biegów w danym mieście**;
- w klasyfikacji generalnej po wszystkich edycjach wyróżnione będą **kategorie OPEN, kategorie wiekowe w klasyfikacji indywidualnej oraz klasyfikacja drużynowa**.

#### 9. Klasyfikacja indywidualna:

- kategorie OPEN: kobiet i mężczyzn;
- kategorie wiekowe: K16, K20, K30, K40, K50, K60, M16, M20, M30, M40, M50, M60;
- przynależności do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje rok urodzenia w chwili rozpoczęcia cyklu;
- klasyfikacja generalna zostanie utworzona na podstawie punktów zdobytych w czterech najlepszych biegach danego zawodnika;
- punkty przyznawane będą za miejsca zajęte w poszczególnych biegach według systemu: 1 miejsce – 1 punkt, 2 miejsce – 2 punkty, ..., 100 miejsce – 100 punktów;
- zwycięzcą zostaje osoba która łączy najmniejszą liczbę punktów uwzględniając wyniki z czterech najlepszych startów;
- w przypadku zdobycia przez zawodników takiej samej liczby punktów o zajętych miejscach decyduje najlepszy uzyskany czas w całym cyklu.

#### 10. Klasyfikacja drużynowa:

- drużyną zgłoszoną do klasyfikacji zespołowej może być formalna lub nieformalna grupa osób reprezentująca klub sportowy, stowarzyszenie, sklep sportowy, miasto, grupę przyjaciół, lokalne społeczności, itp., po akceptacji charakteru i nazwy przez organizatora;
- **warunkiem** przyjęcia zgłoszenia drużyny jest wpisanie przez wszystkich zgłoszonych zawodników tej samej nazwy (zgodnej z nazwą zgłoszonej drużyny) w rubryce "klub" w panelu użytkownika;
- do drużyny może zostać zgłoszona dowolna ilość zawodników, do klasyfikacji końcowej brane pod uwagę będą indywidualne wyniki 4 najlepszych z nich (warunkiem jest ukończenie przez zawodnika co najmniej 4 biegów), kolejni czterej zawodnicy utworzą kolejny skład (np. CITY TRAIL Team II) itd.;
- liczba punktów zostanie pomnożona przez przelicznik wyznaczony na podstawie różnic frekwencji między kobietami, a mężczyznami. Przykład: jeśli w biegu zostało sklasyfikowanych 120 zawodników – z czego 40 to kobiety, a 80 to mężczyźni – w takim wypadku liczba punktów kobiet zostanie pomnożona x2 – dla wyrównania szans w klasyfikacji. Przelicznik będzie różny dla każdego biegu;
- drużynę do rywalizacji zgłasza się poprzez panel użytkownika na stronie [www.citytrail.pl](http://www.citytrail.pl);
- drużynę zgłasza kapitan poprzez „stworzenie” drużyny na swoim koncie użytkownika, następnie kapitan ma obowiązek rozesłać zaproszenia do

drużyny do poszczególnych zawodników. Zawodnik zostanie dodany do drużyny po zaakceptowaniu zaproszenia;

- o zgłoszenia drużyn oraz zapraszanie zawodników do drużyny będzie możliwe w terminie od 16 września do 30 listopada 2016;
- o zawodnik może należeć do tylko jednej drużyny w jednej lokalizacji;
- o w trakcie trwania cyklu zawodnik nie może zmieniać drużyny, chęć zmiany będzie powodowała dyskwalifikację zawodnika z klasyfikacji drużynowej;
- o za drużynę odpowiedzialny jest kapitan, który jako jedyny: pilnuje składu drużyny, decyduje o przynależności do drużyny, kontaktuje się z organizatorem w sprawach drużyny.

#### 11. Zaoczne zaliczenie cyklu:

- o istnieje jednak możliwość zaocznego zaliczenia cyklu, poprzez udział w 4 dowolnych biegach cyklu (w dowolnych lokalizacjach). Start zaoczny (w innym mieście) będzie jednak tylko zaliczeniem zawodów, a zawodnik, który dzięki tej możliwości ukończy wymagane 4 biegi, nie będzie brany pod uwagę w klasyfikacji w żadnej z lokalizacji. Jest to możliwość przede wszystkim dla zawodników, którym nie zależy na rywalizacji, a jedynie na zaliczeniu cyklu i zdobyciu pamiątkowego medalu.
- o zawodnik, który zaliczy cykl zaocznie powinien poinformować organizatora (mailowo na adres: kontakt@citytrail.pl) w jakim mieście chciałby odebrać pamiątkowy medal;

#### 12. Nagrody:

- o w kat. OPEN – statuetki oraz nagrody rzeczowe **dla 5 najlepszych zawodników**. Wartość nagród będzie oscylowała ok.: 1000zł (I miejsce), 800zł (II miejsce), 600zł (III miejsce), 500zł (IV miejsce), 400zł (V miejsce).
- o w kat. wiekowych – statuetki dla 3 najlepszych zawodników, nagroda rzeczowa (o wartości ok. 300zł) dla zwycięzcy każdej z kategorii;
- o w klasyfikacji drużynowej – statuetki oraz nagrody rzeczowe dla 3 najlepszych drużyn;
- o oprócz nagród dla najlepszych zawodników przewidujemy również wyróżnienie dla najstarszej zawodniczki lub najstarszego zawodnika w każdym mieście;
- o **nagrody nie dublują się**. Zawodnicy nagrodzeni w kat. OPEN nie będą dekorowani w kategoriach wiekowych;
- o nagrody nie zostaną przyznane w przypadku pozytywnego wyniku w czasie kontroli antydopingowej, która może zostać przeprowadzona wśród pierwszej piątki (kobiet i mężczyzn) każdego z biegów;
- o wszyscy uczestnicy, którzy ukończą przynajmniej **4 z 6 biegów** (również zawodnicy startujący poza konkurencją) otrzymają pamiątkowy medal.

#### 13. Zasady finansowania:

- o opłaty wpisowej dokonujemy poprzez płatności elektroniczne w panelu zawodnika **na 4 dni przed zawodami** (najpóźniej 4 dni przed zawodami, np.: jeśli start jest w sobotę, opłaty można dokonać najpóźniej do północy we wtorek);
- o jednorazowa opłata wpisowa wynosi:
  - **17,50zł** – płatna poprzez panel elektroniczny najpóźniej na 4 dni przed biegiem;
  - **25,00zł** - płatna w dniu biegu w biurze zawodów;
  - karnet wykupiony na cały cykl z góry;

- **80 zł** - opłacony w panelu zawodnika w nieprzekraczalnym terminie **na 4 dni przed** pierwszym, drugim lub trzecim biegiem);
- pierwsze 7000 wykupionych karnetów oprócz możliwości startu we wszystkich biegach cyklu w danym mieście **zawiera także pamiątkową koszulkę** marki Salomon (liczba koszulek w poszczególnych rozmiarach jest ograniczona i po wyczerpaniu zapasów dane rozmiary będą znikły z formularza zgłoszeniowego)
  - w przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej wpłaty;
  - opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi;
  - koszty uczestnictwa pokrywają zawodnicy;
  - koszty organizacji pokrywają organizatorzy.

#### 14. Numery startowe:

- numery startowe będą stałe, numer przydzielony zawodnikowi po opłaceniu pierwszego biegu będzie jego numerem do końca cyklu;
- numery odbieramy w biurze zawodów podczas weryfikacji i **zdajemy organizatorowi po każdym biegu** cyklu z wyjątkiem biegu ostatniego.

#### 15. Postanowienia końcowe:

- zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne;
- obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników;
- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki;
- organizatorzy nie odpowiadają za cenne rzeczy pozostawione w depozycie (dokumenty, telefony i inne urządzenia elektroniczne). Prosimy o niepozostawianie w depozycie jakichkolwiek cennych rzeczy. W przypadku konieczności pozostawienia na przechowanie cennych przedmiotów prosimy o osobisty każdorazowy kontakt z organizatorem;
- organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu;
- organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce;
- decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;
- uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty

Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność;

- uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu;
- organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu;
- młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna;
- protesty należy składać mailowo w terminie do 48h po odbyciu zawodów lub opublikowaniu wyników.

Dyrektor zawodów  
Piotr Książkiewicz