

REGULAMIN 4 Bieg Wegański – Łatwiej niż myślisz

- I. CEL** 1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu. 2. Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców Warszawy i okolic.
3. Promocja zdrowia i diety roślinnej wśród mieszkańców Warszawy i okolic.
4. Realizacja zadań z zakresu ochrony i promocji zdrowia dotycząca przeciwdziałania alkoholizmowi i przemocy w rodzinie.
5. Realizacja zadań na rzecz mniejszości narodowych.
6. Edukacja dotycząca poszanowania przestrzeni publicznej i działania proekologiczne dotyczące terenów nadwiślańskich.

II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem biegu jest Run Vegan! Violetta Domaradzka, ul. Karmelicka 15/37, 00-163 Warszawa, mail: violetta@runvegan.pl oraz Robert Zakrzewski mail: robert@runvegan.pl

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się na dystansie 5 km, 10 km i 21 km
2. Bieg odbędzie się w dniu 08 maja 2016 roku.
3. Pomiar czasu zostanie wykonany za pomocą elektronicznych chipów montowanych do numerów startowych.
4. Numery startowe będą wydawane w Biurze Zawodów razem z pakietem startowym.
5. Biuro Zawodów będzie czynne piątek 6 maja i w sobotę 7 maja oraz w dniu zawodów.

6. Dokładna lokalizacja Biura Zawodów zostanie podana na stronie internetowej imprezy w późniejszym terminie.
7. Nieodebrane w dniach 06-08.05 pakiety startowe nie będą wydawane ani rozsyłane w terminie późniejszym.
8. Zawodników biegu obowiązuje limit czasu. W biegu na dystansie 5 km limit czasu wynosi 45 minut, w biegu na dystansie 10 km limit czasu wynosi 90 minut, w biegu dystansie 21 km limit czasu wynosi 180 minut
9. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu, zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru.
- 10.** Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W biegu głównym na dystansie 5, 10 lub 21 km może wziąć udział osoba, która w dniu biegu ma ukończone 16 lat. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział tylko na podstawie pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych.
2. Limit uczestników w Biegu Wegańskiego wynosi łącznie 1000 osób, z czego limit uczestników w biegu na dystansie 5 km wynosi 450 osób, limit uczestników w biegu na dystansie 10 km wynosi 450 osób oraz limit uczestników w biegu na dystansie 21 km wynosi 100 osób. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń oraz prawo do zwiększenia puli pakietów startowych.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie Zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów oraz na stronie internetowej www.biegweganski.pl

4. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu przez uczestnika są ostateczne i niezmiennie.

5. Organizator zapewnia uczestnikom ubezpieczenie NNW w podstawowym zakresie.

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do BIEGU WEGAŃSKIEGO - ŁATWIEJ NIŻ MYŚLISZ będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=2041>

2. Zgłoszenia on-line będą przyjmowane do dnia 04 maja 2016 r. Osoby, które dokonają zgłoszenia on-line, zobowiązane są do wpłacenia opłaty w ciągu 7 dni od daty rejestracji. Za datę wpłaty przyjmuje się datę zaksięgowania wpłaty na koncie.

3. Opłaty startowej należy dokonać przelewem na konto w Spółdzielcza Grupa Bankowa nr konta: 96 1610 1351 2110 0420 2192 0002 Odbiorca: Run Vegan! Violetta Domaradzka Adres: ul. Karmelicka 15/37, 00-163 Warszawa

Tytuł wpłaty: Bieg Wegański, imię i nazwisko, rok urodzenia, dystans.

4. Dowodem wpłynięcia i zaksięgowania opłaty jest pojawienie się wpisu OK w kolumnie „opłaty” na liście startowej dostępnej pod adresem <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/listy/?zawody=2041>

5. Opłata wpisowa wpłacona po 22 kwietnia nie gwarantuje otrzymania wszystkich świadczeń z pakietu startowego.

6. Opłata nie jest ważna, jeżeli zawodnik nie dokona zgłoszenia elektronicznie, jeżeli została dokonana po terminie lub gdy zostanie wniesiona po wyczerpaniu limitu miejsc.

7. Uwaga! Limit zgłoszeń poprzez formularz internetowy wynosi 1000 osób. Po

wyczerpaniu się limitu zapisy on-line zostaną zamknięte, chyba, że Organizator zdecyduje inaczej.

8. Oplata startowa za udział w biegu na 5 km wynosi:

a) Do dnia 24 grudnia 2015 r. – 35 złotych. Decyduje data zaksięgowania wpłaty.

b) Od 25 grudnia 2015 r. do 22 kwietnia 2016 r. – 40 złotych. Decyduje data zaksięgowania wpłaty.

c) Od 23 kwietnia do 08 maja 2016 r. – 70 zł

Oplata startowa za udział w biegu na 10 km wynosi:

d) Do dnia 24 grudnia 2015 r – 45 złotych. Decyduje data zaksięgowania wpłaty.

e) Od 25 grudnia 2015 r. do 22 kwietnia 2016 r. – 50 złotych. Decyduje data zaksięgowania wpłaty.

f) Od 23 kwietnia do 08 maja 2016 r. – 90 zł

Oplata startowa za udział w biegu na 21 km wynosi:

g) Do dnia 24 grudnia 2015 r – 65 złotych. Decyduje data zaksięgowania wpłaty.

h) Od 25 grudnia 2015 r. do 22 kwietnia 2016 r. – 70 złotych. Decyduje data zaksięgowania wpłaty.

i) Od 23 kwietnia do 08 maja 2016 r. – 110 zł

9. Osoby w wieku 70 lat i starsze zwolnione są z opłaty startowej (rocznik 1946 i starsze).

10. Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.

11. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi również w przypadku wcześniejszego zakończenia biegu lub braku możliwości wzięcia udziału. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.

12. Osoby, które dokonały opłaty startowej po 2 maja i nie otrzymały potwierdzenia nadania numeru startowego muszą w biurze zawodów okazać potwierdzenie nadania przelewu.

13. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu otrzymuje pakiet startowy który zawiera:

- numer startowy z chipem do pomiaru czasu
- agrafki
- kupon na wegańskie Pasta Party w dniu imprezy.

Oraz świadczenia:

- zabezpieczenie medyczne
- ubezpieczenie NNW
- worek na odzież (w depozycie)
- wodę niegazowaną oraz napój izotoniczny na mecie
- punkt odżywczy na trasie w biegu na dystansie 21 km
- medal na mecie

Pakiet wszystkich świadczeń nie jest gwarantowany dla osób, które zapiszą się i dokonają opłaty za start po 22 kwietnia 2016 r.

VI. KLASYFIKACJA 1. Generalna kobiet i mężczyzn na dystansie 5 km, 10 km, 21 km (OPEN).

2. Klasyfikacje wiekowe dystansie 5 km, 10 km, 21 km:

M do 29 lat K do 29 lat M 30 – 49 lat K 30 – 49 lat M 50 + K 50 +

3. Klasyfikacja dodatkowa na dystansie 5 km:

a) Bieg z psem

VII. NAGRODY

1. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji generalnej oraz w klasyfikacjach wiekowych kobiet i mężczyzn na dystansie 5, 10 i 21 km otrzymują puchary.

2. Wzorem ubiegłych lat, organizatorzy przewidują **NAGRODY DLA 3 NAJCIEKAWIEJ PRZEBRANYCH ZAWODNIKÓW**

VIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH 1. Dane osobowe uczestników BIEGU WEGAŃSKI – ŁATWIEJ NIŻ MYŚLISZ – będą

przetwarzane w celach przeprowadzenia BIEGU WEGAŃSKIEGO – ŁATWIEJ NIŻ MYŚLISZ.

2. Dane osobowe uczestników BIEGU WEGAŃSKIEGO – ŁATWIEJ NIŻ MYŚLISZ. będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator.

3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w BIEGU WEGAŃSKIM – ŁATWIEJ NIŻ MYŚLISZ obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.

4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.

5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w BIEGU WEGAŃSKIM – ŁATWIEJ NIŻ MYŚLISZ. Przez przekazanie do organizatora prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego Uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres organizatora.

6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r, dziennik ustaw nr 133, poza 883. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE 1. Niniejszy regulamin obowiązuje wszystkich uczestników BIEGU WEGAŃSKIEGO.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczenie na nośnikach typu CD-ROM, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno - reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

4. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu pod groźbą wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.

5. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu w widoczny sposób.

6. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.

7. Organizator zapewnia depozyt w namiocie na terenie Biegu w okolicy punktu start/meta. Zdeponowane rzeczy można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty.

8. Organizator zapewnia przebieralnie w namiocie oddzielne dla kobiet i mężczyzn. 9. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy. 10. Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej imprezy www.biegweganski.pl

oraz przekazane do informacji mediów.

11. Dyplom za ukończenie biegu będzie dostępny do pobrania w ciągu 10 dni od zakończenia imprezy na stronie www.biegweganski.pl

12. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
Bieg

odbędzie się bez względu na pogodę.

13. W sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem rozstrzyga Organizator.

14. Organizator BIEGU WEGAŃSKIEGO – ŁATWIEJ NIŻ MYŚLISZ zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy na stronie internetowej imprezy.

15. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.