

# REGULAMIN

## 1. OTWARTE MISTRZOSTWA MAZOWSZA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH MASTERS - INDYWIDUALNE I DRUŻYNOWE.

## 2. OTWARTE MISTRZOSTWA GRODZISKA MAZOWIECKIEGO W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH - INDYWIDUALNE I DRUŻYNOWE.

### 1. CEL

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej.

Integracja środowiska biegaczy na Mazowszu oraz w Gminie Grodzisk Mazowiecki.

Promocja Mazowsza oraz Gminy Grodzisk Mazowiecki.

### 2. TERMIN I MIEJSCE

04 października 2020 r. godz. 10:00.

Grodzisk Mazowiecki ul. Nadarzyńska. „Stawy Walczewskiego”.

### 3. BIURO ZAWODÓW

Biuro Zawodów będzie mieściło się przy „Stawach Walczewskiego” w Grodzisku Mazowieckim ul. Nadarzyńska.

Biuro Zawodów będzie czynne w dniu zawodów w godz. 08:00 – 12:00.

### 4. ORGANIZATOR

Klub Sportowy LIDER Grodzisk Mazowiecki.

### 5. PARTNERZY

Gmina Grodzisk Mazowiecki.

Biegam Bo Lubię.

### 6. DYSTANS I TRASA

200 m. Trasa została wyznaczona po małej pętli.

400 m. Trasa została wyznaczona po średniej pętli.

1 km. Trasa została wyznaczona po dużej pętli.

5 km. Trasa została wyznaczona po dużej pętli.

## **7. LIMIT CZASU**

Limity na pokonanie dystansów:

- 1 km – 10 min.

- 5 km – 45 min.

Po przekroczeniu limitu zawodnik zobowiązany jest opuścić trasę.

## **8. WARUNKI UCZESTNICTWA**

Uczestnikami zawodów są zgłoszone osoby, startujące z numerami startowymi.

W biegu na dystansie 200 m mogą brać udział tylko dzieci, urodzone w latach 2014 – 2019.

W biegu na dystansie 400 m mogą brać udział tylko dzieci, urodzone w latach 2011 – 2013.

W biegu na dystansie 1 km mogą brać udział tylko dzieci, urodzone w latach 2005 – 2010.

W biegu na dystansie 5 km mogą brać udział osoby urodzone w roku 2004 i w latach wcześniejszych.

Wszystkie osoby startujące muszą zostać zweryfikowane w Biurze Zawodów, co stanowi warunek dopuszczenia osoby do udziału w zawodach.

Warunkiem udziału w zawodach jest własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach na własną odpowiedzialność. Osoby poniżej 18. roku życia muszą mieć zgodę rodzica lub prawnego opiekuna na start w zawodach.

W czasie weryfikacji w Biurze Zawodów będą wydawane pakiety startowe (numer startowy, agrafka, chip, ewentualnie niespodzianki od sponsorów).

## **9. LIMIT ZAWODNIKÓW**

200 m - 25 osób.

400 m - 25 osób.

1 km - 25 osób.

5 km - 75 osób.

Decyduje kolejność zapisów i dokonania opłat.

W przypadku większego zainteresowania zawodami, organizator może zwiększyć limit miejsc.

## **10. ZGŁOSZENIA**

Elektroniczne, poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego pod linkiem umieszczonym na stronie organizatora <http://lidergrodzisk.pl/mistrzostwa-przelaj-nw>

W przypadku wolnych miejsc, w Biurze Zawodów.

## **11. OPŁATA STARTOWA**

5 km - 40 zł od osoby.

W Biurze Zawodów opłata wynosi 50 zł od osoby, w przypadku wolnych miejsc.

200 m, 400 m i 1 km – 20 zł od osoby.

W Biurze Zawodów opłata wynosi 30 zł od osoby, w przypadku wolnych miejsc.

Opłatę startową należy uiścić przelewem przy wypełnianiu formularza zgłoszeniowego dostępnego pod linkiem umieszczonym na stronie organizatora <http://lidergrodzisk.pl/mistrzostwa-przelaj-nw>

Opłatę startową należy uiścić w ciągu 3. dni od momentu zapisu, gdyż organizator, ze względu na limit miejsc, ma prawo usunąć osobę z listy startowej z powodu braku wpłaty.

Opłata startowa w przypadku rezygnacji osoby nie podlega zwrotowi oraz nie ma możliwości przepisania opłaty startowej na inną osobę.

## **12. PROGRAM**

08.00 - otwarcie Biura Zawodów.

09.45 – rozgrzewka (200 m i 400 m).

10.00 – start biegów na 200 m.

I seria – dziewczęta.

II seria – chłopcy.

10.15 – start biegów na 400 m.

I seria – dziewczęta.

II seria – chłopcy.

10.30 – rozgrzewka (1 km)

10.45 – start biegu na 1 km.

11.45 – rozgrzewka (5 km).

12.00 – start biegu na 5 km.

12.45 - dekoracje zwycięzców.

- 200 m – dziewczęta i chłopcy.

- 400 m – dziewczęta i chłopcy.

- 1 km – dziewczęta i chłopcy. (2008-2010).

- 1 km – dziewczęta i chłopcy. (2005-2007).

- 5 km – Otwarte Mistrzostwa Grodziska Maz. - kobiety i mężczyźni.

- 5 km – Otwarte Drużynowe Mistrzostwa Grodziska Maz.

- 5 km – Otwarte Mistrzostwa Mazowska Masters – kobiety i mężczyźni.

- 5 km - Otwarte Drużynowe Mistrzostwa Mazowska Masters.

13:15 - oficjalne zakończenie zawodów.

## **13. KLASYFIKACJE I NAGRODY**

W biegu na dystansie 1 km będą prowadzone 2. klasyfikacje dzieci: urodzonych w latach 2005-2007 i 2008-2010.

W biegu na dystansie 5 km będą prowadzone 2. klasyfikacje osób:

- Otwarte Mistrzostwa Grodziska Maz. – open,

- Otwarte Mistrzostwa Mazowska Masters - od 35 lat (liczy się data urodzenia).

3 najlepsze dziewczęta i kobiety oraz 3. najlepszych chłopców i mężczyzn z każdego biegu otrzymają statuetki.

Najlepsze Masterki i Mastersi zdobędą tytuł Mistrzyni i Mistrza Mazowska w Biegach Przełajowych Masters.

Najlepsze osoby z każdego biegu zdobędą tytuł Mistrzyni i Mistrza Grodziska Maz. w Biegu Przełajowym, na danym dystansie.

Drużyna składa się z 3. osób, w tym 1. kobiety i 1. mężczyzny.

Drużyna Mastersów musi składać się wyłącznie z osób od 35 lat (liczy się data urodzenia).

Do klasyfikacji drużynowej będzie liczyła się suma czasów 3. osób, w tym 1. kobiety i 1. mężczyzny w biegu.

W przypadku równych czasów, liczy się czas najlepszej osoby z drużyny.

3 najlepsze drużyny z biegu otrzymają statuetki.

Najlepsza drużyna masters zdobędzie tytuł Drużynowego Mistrza Mazowska w Biegach Przełajowych Masters.

Najlepsza drużyna zdobędzie tytuł Drużynowego Mistrza Grodziska Maz. w Biegach Przełajowych.

Każda osoba, która ukończy zawody, otrzyma pamiątkowy medal.

5 km wlicza się do Pucharu Powiatu Grodziskiego w Biegach, Nordic Walking i Nartorolkach.

<http://lidergrodzisk.pl/puchar-powiatu-biegi-nw-nartorolki>

#### **14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Zawody odbędą się bez względu na pogodę.

By zostać sklasyfikowanym należy ukończyć zawody w odpowiednim limicie czasowym.

Wszyscy uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora w razie zaistnienia zdarzeń losowych.

Organizator zapewnia ratowników medycznych.

Organizator nie ubezpiecza uczestników zawodów.

Oficjalne wyniki zawodów zostaną zamieszczone na stronie internetowej organizatora <http://lidergrodzisk.pl/mistrzostwa-przelaj-nw>

W przypadku odwołania zawodów z przyczyn niezależnych od organizatora, organizator zwróci niezwłocznie wpłaty uczestnikom, na podane konta.

Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Dodatkowe informacje można uzyskać mailowo: [info@lidergrodzisk.pl](mailto:info@lidergrodzisk.pl)

Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania materiałów filmowych i zdjęć wykonanych podczas trwania imprezy.

Dokonując zapisu lub dokonując opłaty startowej uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w formularzu dla potrzeb procesu rejestracji i opracowania wyników końcowych, zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o Ochronie Danych Osobowych, tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101, poz. 926 z późniejszymi zmianami.