



Ultralong 2017

**Mistrzostwa Polski
Mistrzostwa Polski Masters
w Długodystansowym
Biegu na Orientację**



OK!SPORT



MAGO

**M & C
RYZA**

BAKALIOWA KRAINA®

Dr Irena Eris

HOTEL SPA



BIULETYN 2

Organizator

KS OK!Sport Warszawa <http://oksport.org.pl/mp-ultralong>
Warszawa 02-781, Czaplí 19a
+48 609 051 861
+48 607 434 303
ultralong@oksport.org.pl

Współorganizatorzy

Polski Związek Orientacji Sportowej

Organizacje Wspierające

Nadleśnictwo Olsztynek
Hotel Spa Dr Irena Eris, Wzgórza Dylewskie
Drukarnia Reprosystemy
Mago S.A.
Bakaliowa Kraina
M.C.Ryza

Zespół Organizatorów

Kierownik Zawodów	Kuba Drągowski – tel.609051861
Sędzia Główny	Lech Trzpił – tel.502029962
Budowniczy tras	Robert Drągowski – tel.607434303
Kartografowie	Lech Trzpił, Robert Drągowski, Piotr Sierzputowski, Piotr Drągowski, Kuba Drągowski
Obsługa SI	Malwina Wysocka, Piotr Drągowski
Kontroler PZOS	Dawid Stefański

Ranga i forma zawodów

Zawody rankingowe CTZ, o współczynniku rankingowym 1.30
Zawody w indywidualnym Biegu na Orientację, start masowy
System potwierdzania PK: Sport Ident

Data i miejsce

8 kwietnia 2017 – Mistrzostwa Polski i Mistrzostwa Polski Masters
w długodystansowym Biegu na Orientację; Miejska Wola / Wzgórza Dylewskie

Program zawodów

Sobota, 08.04.2017

10:30 – start masowy kategorii KM20-21
10:40 – start masowy kategorii KM16-18
10:50 – start masowy kategorii Masters
11:00 – start masowy kategorii Open
13:30 – ceremonia dekoracji zwycięzców MP i MPM

Centrum Zawodów

Polana leśna, dojazd 1,5km, wyznakowany od miejscowości Miejska Wola
53°33'37.6"N 19°58'58.9"E

**Dojazd do Miejskiej Woli wyłącznie od strony Szczepankowa i Pietrzwałdu
Droga leśna asfaltowa Giętłewo-Miejska Wola przebiega przez teren zawodów,
dojazd od strony Giętłewa jest zabroniony (teren zamknięty)**

W centrum zawodów: Biuro zawodów, Catering, Mycie, Toalety, Miejsce na
ustawienie namiotów klubowych

Parkingi

Zlokalizowane wzdłuż drogi dojazdowej do centrum zawodów. Prosimy o ustawianie
samochodów zgodnie z instrukcjami osób obsługujących parking. Dojście z parkingu
do CZ 50-1000m.

Biuro Zawodów

Piątek 07.04.2017

18:00 – 22:00 Ostróda 14-100, Hotel Dom Polonii, Pieniężnego 6

<http://hoteldompoloniiostroda.pl>

Sobota 08.04.2017

9:00 – 10:00 w Centrum Zawodów (polana leśna 1,5km od wsi Miejska Wola)

Nocleg

Organizator nie pośredniczy w rezerwacji noclegów.

Rekomendujemy noclegi w:

centrum zawodów w Hotelu Dom Polonii, <http://hoteldompoloniiostroda.pl>

Agroturystyka Dylewianka w Wysokiej Wsi, <http://dylewianka.pl>

Hotel Spa Dr Irena Eris w Wysokiej wsi, <http://www.drirenaerisspa.pl/wzgorza-dylewskie>

Pałac Klonowo w Klonowie, <http://palacklonowo.pl>

Bogatą bazę noclegową znajdziecie w Ostródzie, Lubawie i Iławie

Wyżywienie

Catering w centrum zawodów. Menu na podstronie zawodów:

<http://oksport.org.pl/mp-ultralong/mp2017-aktualnosc/47-catering-mp-ultralong>

Prosimy o składanie zamówień w terminie do 25 marca

Potwierdzenie PK

Zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu elektronicznego systemu
potwierdzania punktów kontrolnych i pomiaru czasu SPORTident.

Dla Osób, które nie posiadają kart SPORTident istnieje możliwość ich wypożyczenia
w biurze zawodów. Chęć wypożyczenia karty SI należy zgłosić w formularzu
zgłoszeniowym, a także wnieść opłatę za jej wypożyczenie.

Dla zawodników kategorii KM21 wymagane korzystanie z kart SI o pojemności
powyżej 30 PK.

Limit Czasu

Limit czasu 240 minut dla wszystkich zawodników

Ubiór

Zakrywający całe ciało z wyjątkiem głowy i rąk

Charakterystyka terenu

Wzniesienia morenowe o deniwelacji sięgającej 70m. Las przeważnie bukowy oraz mieszany, o dobrej przebieżności i widoczności. Dość miękkie podłoże. W obniżeniach występują tereny podmokłe i bagienne. Umiarkowanie rozwinięta sieć dróg i ścieżek.

Teren zamknięty.

Organizator zamyka [teren](#) w którym zostaną rozegrane Mistrzostwa Polski. Obszar obejmuje mapy: [Płachawy - 2010](#), [Wysoka wieś 2 - 2010](#) i [Dylewska góra - 2001](#) oraz inne mapy pochodne. Zabrania się wstępu na ten teren zawodnikom oraz trenerom zawodników planujących startować w MP w Długodystansowym BnO 2017 ([Punkty 10.3-10.4 Zasad organizacji zawodów PZOS](#)).

Mapa

Wzgorza Dylewskie 2017, aktualność zima 2016/2017. Autorzy: Lech Trzpił, Robert Drągowski, Piotr Sierzputowski, Piotr Drągowski, Kuba Drągowski

Dla kategoriach MP mapa w skali 1:15 000, wartwice co 5m

Dla kategoriach MP Masters i Open mapa w skali 1:10 000, wartwice co 5m

Fragmenty



Kategorie

Mistrzostwa Polski: K16, M16, K18, M18, K20, M20, K21, M21

Mistrzostwa Polski Masters: K35, M35, K40, M40, K45, M45, K50, M50, K55, M55, K60, M60, K65, M65, K70, M70, K75, M75, K80, M80, K85, M85, K90

Kategorie otwarte

OPEN 1 – trasa dla początkujących, około 4km

OPEN 2 – trasa dla średniozaawansowanych, około 7km

OK!CROSS - trasa zbudowana z myślą o biegaczach na co dzień startujących w masowych biegach ulicznych. To z myślą o nich połączyliśmy bieg ciągły z elementami orientacji. Zadaniem głównym będzie pokonanie 10km po ścieżkach. Tym co wyróżnia ten bieg to konieczność odnalezienia kilku punktów znajdujących się w niewielkiej odległości od drogi lub w charakterystycznym miejscu.

Uczestnictwo

Warunkiem uczestnictwa i klasyfikacji w Mistrzostwach Polski i Mistrzostwach Polski Masters jest posiadanie licencji PZOS, oraz ważnych badań lekarskich (dozwolone oświadczenia dla Mistrzostw Polski Masters).

Zgłoszenia

Zgłoszenia przyjmowane są do godziny 23:59 w niedzielę **26.03.2017** poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie PZOS.

Zgłoszenia OK!CROSS na adres mailowy ultralong@oksport.org.pl

Zgłoszenia po terminie przyjmowane są do godziny 23:59 w niedzielę **02.04.2017** na adres mailowy ultralong@oksport.org.pl za podwyższoną o 50% opłatą.

Zgłoszenia będą przyjmowane wyłącznie po opłaceniu wpisowego, konieczne jest potwierdzenie uiszczenia wpisowego w terminie nieprzekraczającym ostatecznego terminu zgłoszeń.

Oplaty

KM16	20 zł
Pozostałe kategorie	40 zł
Wypożyczenie karty SI	5 zł
Zgubienie karty SI	200 zł

Płatności

Wyłącznie przelewem do dnia przyjmowania zgłoszeń (poprzez formularz PZOS do dnia 26.03.2017, mailowo do dnia 02.04.2017), wymagane potwierdzenie wykonania przelewu; na konto:

KS OK!Sport Warszawa
ul. Czapli 19A
02-781 Warszawa
27 2130 0004 2001 0575 0211 0001

W tytule należy podać nazwę klubu (lub imię i nazwisko zawodnika) za który wnoszona jest opłata.

Poprzez dokonanie opłaty uczestnik potwierdza, że zapoznał się z informacjami zawartymi w biuletynie i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na potrzeby organizacji niniejszych zawodów.

Nagrody

MP i MPM medale i dyplomy

Fundatorem nagród rzeczowych w kategorii K/M21 jest Hotel Spa Dr Irena Eris

Zawody towarzyszące

9.04 – [Dorzynki po Longu](#)

Inne informacje

Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizator jest ubezpieczony w zakresie OC. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.

Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Biuletynu.

O wszelkich sprawach spornych decyduje sędzia główny zawodów.

Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z zawodów zamieszczonych na stronie oksport.org.pl, w mediach oraz materiałach promocyjnych.

Wszystkie informacje na temat zawodów dostępne będą na stronie <http://oksport.org.pl/mp-ultralong>

