

I. ORGANIZATOR

1. Fundacja im. ks. Siemaszki
2. Stowarzyszenie Biegowe „Pogórze-Bartkowa”
3. Urząd Gminy Liszki
4. Biuro Rozwoju Sportu i Turystyki

II. CEL BIEGU

1. Promocja aspektów prozdrowotnych aktywności fizycznej.
2. Promocja biegania, jako najprostszej formy aktywności fizycznej w każdym wieku.
3. Promocja Gminy Liszki, jako przyjazne miejsce do uprawiania aktywności fizycznej.
4. Promocja działalności Fundacji im. ks. Siemaszki, Centrum Edukacyjnego „Radosna Nowina 2000” oraz Liceum Ogólnokształcącego w Piekarach.

III. CYKL „BIEGAM W MAŁOPOLSCE”

1. Patronat Honorowy: Marek Sowa - Marszałek Województwa Małopolskiego.
2. Cykl „Biegam w Małopolsce” składa się z czterech imprez sportowo-rekreacyjnych:
 - I Myślenicki Bieg Uliczny - 15.03.2015 – dystans 10 km
 - I Lisiecki Półmaraton Siemaszki Gmina Liszki - 24.05.2015 – dystans 21,0975 km
 - IV Bieg nad Jeziorem Rożnowskim Gródek nad Dunajcem - 12.07.2015 – dystans 10 km
 - Festiwal „Biegaj Zdrowo!” Kraków - 6.09.2015 – dystans 7777 m (Bieg Otwarty) i 3333 m (Bieg Boso)

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin: 24.05.2015r. (niedziela). Start godzina 09:45
2. Miejsce: Centrum Edukacyjne „Radosna Nowina 2000”, Piekary 2, 32-060 Liszki k. Krakowa
3. Długość trasy wynosi 21,0975 km i została wyznaczona z zachowaniem reguł ujętych w przepisach PZLA.
 - odległość startu od mety - poniżej długości połowy trasy - około 400m (wartość dopuszczalna 10,5km)
 - różnica wysokości Mety względem Startu wynosi -0,2 m (wartość dopuszczalna -21m)
 - pomiar skalibrowanym kołem mierniczym

Cykl „Biegam w Małopolsce”

I Lisiecki Półmaraton Siemaszki

1. LISIECKI

PÓLMARATON SIEMASZKI

▶▶▶ 24-GO! MAJA 2015

4. Szczegółowy plan oraz profil trasy dostępny będzie na [stronie internetowej organizatora](#) oraz [stronie Fundacji im. ks. Siemaszki](#).
5. Limit czasu na ukończenie biegu wynosi 3 godziny.
6. W pakiecie startowym znajdować się będzie pamiątkowa techniczna koszulka. Kolejne elementy pakietu startowego podawane będą na bieżąco na stronie internetowej biegu.
7. Każdy uczestnik, który ukończy bieg w regulaminowym czasie otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

V. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. Prawo startu w biegu mają wyłącznie osoby, które urodziły się w roku 2000 lub wcześniej.
2. Osoby niepełnoletnie zobowiązuje się do przedstawienia Oświadczenia Rodzica lub Opiekuna Prawnego o zdolności dziecka do udziału w biegu.
3. W biegu mogą wziąć udział osoby, które wypełniły formularz zgłoszeniowy (w formie elektronicznej lub w biurze zawodów) oraz dokonały opłaty wpisowej.
4. Zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną ([link do zapisów](#)) lub w Biurze Zawodów.
5. **Biuro Zawodów będzie otwarte od godziny 7:00 - 9:15 w dniu zawodów 24.05.2015.** na terenie Centrum Edukacyjnego „Radosna Nowina 2000” w Piekarach k. Krakowa.
6. Limit uczestników w I Lisieckim Półmaratonie Siemaszki wynosi 500 osób.

VI. OPŁATY

1. Opłata wpisowa wynosi:
 - **39 złotych – do 28 lutego**
 - **49 złotych – do 31 marca**
 - **59 złotych – do 20 kwietnia**
 - **69 złotych - do 20 maja**
 - **80 złotych - w Biurze Zawodów**

UWAGA! Osoby, które dokonują opłaty w Biurze Zawodów **nie mają gwarancji pełnego pakietu startowego.**

UWAGA! Na stronie internetowej ([link](#)) oraz FanPage’u Biegu ([link](#)) mogą pojawić się informacje na temat zniżek w opłacie wpisowej. Zapraszamy do śledzenia naszych stron.

2. Wpłaty dokonujemy na konto:

Biuro Rozwoju Sportu i Turystyki

ul. Piękna 68

00-672 Warszawa

Tytuł: I Lisiecki Półmaraton Siemaszki, Imię i Nazwisko, data urodzenia

Numer konta: 73 1140 1010 0000 5158 5300 2400

3. Część opłaty startowej zostanie przeznaczona na cele statutowe Fundacji im. ks. Siemaszki.
4. W przypadku nie pojawienia się potwierdzenia wpłaty na liście startowej prosimy o kontakt – imprezy.runonline@gmail.com
5. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
6. Organizator nie odpowiada za zaginięcie przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.
7. Organizator zastrzega sobie możliwość zwolnienia z opłaty startowej specjalnie zaproszonych gości. Organizator zastrzega sobie prawo do obniżenia opłaty startowej wolontariuszom oraz innym osobom pomocnym w organizacji biegu.

VII. KLASYFIKACJE

1. Podczas Półmaratonu prowadzonych będzie sześć głównych klasyfikacji:
 - **M1 - 15-35 lat (roczniki 2000-1980)**
 - **M2 - 36-50 lat (roczniki 1979-1965)**
 - **M3 - 50 lat i więcej (roczniki 1964 i starsi)**
 - **K1 - 15-35 lat (roczniki 2000-1980)**
 - **K2 - 36-50 lat (roczniki 1979-1965)**
 - **K3 - 50 lat i więcej (roczniki 1964 i starsi)**
2. Klasyfikacje dodatkowe (oddzielnie kobiet oraz mężczyzn)
 - **Pracowników administracji samorządowej**
 - **Mieszkańców Gminy Liszki**
 - **Nauczycieli**

Cykl „Biegam w Małopolsce”

I Lisiecki Półmaraton Siemaszki

1. LISIECKI

PÓLMARATON SIEMASZKI

▶▶▶ 24-GO! MAJA 2015

3. Klasyfikacje M1, M2, M3, K1, K2 oraz K3 prowadzone będą według czasu brutto (od momentu strzału startera).
Klasyfikacje dodatkowe - według czasu netto.

VIII. NAGRODY

Klasyfikacja	Nagradzane miejsca
M1	I-VI
M2	I-VI
M3	I-VI
K1	I-VI
K2	I-VI
K3	I-VI

Klasyfikacja	Nagradzane miejsca
Gmina M	I-III + IV-X dyplomy
Gmina K	I-III + IV-X dyplomy
Samorząd M	I-III + IV-X dyplomy
Samorząd K	I-III + IV-X dyplomy
Nauczyciel M	I-III + IV-X dyplomy
Nauczyciel K	I-III + IV-X dyplomy

1. Nagrody zależą od hojności sponsorów i będą podawane na bieżąco przed rozpoczęciem imprezy. Liczba nagradzanych miejsc może się powiększyć.

IX. KLASYFIKACJE CYKLU „BIEGAM W MAŁOPOLSCE”

1. Nagrody w cyklu przyznawane będą w następujących kategoriach wiekowych:

Kobiet:

- K 15-19 (2000-1996)
- K 20-24 (1995-1991)
- K 25-29 (1990-1986)
- K 30-34 (1985-1981)
- K 35-39 (1980-1976)
- K 40-44 (1975-1971)
- K 45-49 (1970-1966)
- K 50-54 (1965-1961)
- K 55-59 (1960-1956)
- K 60 + (1955 i wcześniej)

Mężczyzn:

- M 15-19 (2000-1996)
- M 20-24 (1995-1991)
- M 25-29 (1990-1986)
- M 30-34 (1985-1981)
- M 35-39 (1980-1976)
- M 40-44 (1975-1971)
- M 45-49 (1970-1966)
- M 50-54 (1965-1961)
- M 55-59 (1960-1956)
- M 60-69 (1955-1946)
- M 70 + (1945 i wcześniej)

Cykl „Biegam w Małopolsce”

I Lisiecki Półmaraton Siemaszki

1. LISIECKI

PÓŁMARATON SIEMASZKI

▶▶▶ 24-GO! MAJA 2015

X. PUNKTACJA CYKLU „BIEGAM W MAŁOPOLSCE”

1. Zawodnicy rywalizujący w poszczególnych kategoriach wiekowych zdobywają za osiągnięte miejsca w biegach: I Myślenickim Biegu Ulicznym (10km), I Lisieckim Półmaratonie Siemaszki (21,0975km), IV Biegu nad Jeziorem Rożnowskim (10 km), Festiwalu „Biegaj Zdrowo!” Kraków (7777 m) następującą ilość punktów:

Miejsce w kat. wiekowej	1 m-ce	2 m-ce	3 m-ce	4 m-ce	5 m-ce	6 m-ce	7 m-ce	8 m-ce	9 m-ce	10m-ce
Liczba uzyskanych punktów	100	90	80	75	70	65	60	55	50	45

Miejsce w kat. wiekowej	11 m-ce	12 m-ce	13 m-ce	14 m-ce	15 m-ce	16 m-ce	17 m-ce	18 m-ce	19 m-ce	20 m-ce
Liczba uzyskanych punktów	40	38	36	34	32	30	28	26	24	22

Miejsce w kat. wiekowej	21 m-ce	22 m-ce	23 m-ce	24 m-ce	25 m-ce	26 m-ce	27 m-ce	28 m-ce	29 m-ce	30 m-ce
Liczba uzyskanych punktów	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2

W Biegu Boso na dystansie 3333 m w ramach Festiwalu „Biegaj zdrowo” uczestnicy zdobywają punkty bonusowe za uczestnictwo w wysokości 50 punktów. Bieg Boso ma charakter rekreacyjny i ma być formą zabawy, dlatego nie będzie prowadzona klasyfikacja punktowa za poszczególne miejsca.

XI. NAGRODY W CYKLU

1. Nagrodzone zostaną osoby, które zajmą miejsca od 1-10 w poszczególnych kategoriach wiekowych.
2. Zwycięzcy poszczególnych kategorii wiekowych otrzymają tytuł Mistrza swojej kategorii wiekowej za rok 2015.
3. Za miejsca I-III zawodnicy otrzymają limitowane, okolicznościowe statuetki, miejsca IV-X pamiątkowe dyplomy.

Cykl „Biegam w Małopolsce”

I Lisiecki Półmaraton Siemaszki

4. W miarę pozyskanych sponsorów możliwe są również nagrody rzeczowe.

5. Oficjalne wręczenie nagród i wyróżnień cyklu planowane jest podczas II Myślenickiego Biegu Ulicznego w 2016 roku. Informacje o uroczystym zakończeniu jak również inne ważne informacje podawane będą na bieżąco na stronie internetowej Organizatora – www.runonline.pl

1. LISIECKI

PÓŁMARATON SIEMASZKI

▶▶▶ 24-GO! MAJA 2015

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- ✓ Uczestnik biegu ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i winien stosować się do przepisów ruchu drogowego, oraz wskazań osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu organizatora.
- ✓ Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.
- ✓ Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
- ✓ Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki startowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.
- ✓ Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie po zatwierdzonej trasie 21,0975 kilometrów i ukończenie biegu w regulaminowym czasie 3 godzin.
- ✓ Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 12.45 są zobowiązani do przerwania biegu i opuszczenia trasy. Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi za to odpowiedzialność własną, stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
- ✓ Zabrania się używania na trasie biegu jakichkolwiek pojazdów, poza pojazdami organizatora oraz odpowiednich służb kierujących ruchem. Zabroniony jest również start ze zwierzętami.
- ✓ Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Oświadczenie dotyczące startu na własną odpowiedzialność będzie podpisywane przed wydaniem numeru startowego.
- ✓ Organizator zaleca uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
- ✓ Uczestnicy na mecie zwracają chipy pomiarowe. Uczestnicy, którzy nie zwrócą chipa pomiarowego na mecie zobowiązują się do zapłacenia kary finansowej w wysokości 100 złotych.

Cykl „Biegam w Małopolsce”

I Lisiecki Półmaraton Siemaszki

- ✓ Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora. O zmianach w regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej.
- ✓ W sprawach nieujętych regulaminem rozstrzyga Organizator.